

คำชี้แจง : ให้นักเรียน X กากบาท เลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุด เพียงข้อเดียว

1. มวยไทยในสมัยก่อน มีจุดมุ่งหมายหลักของการฝึก คืออะไร

ใช้ต่อสู้ป้องกันตน

เพื่อการทหาร

2. ผู้ที่ได้รับการยกย่องให้เป็น “บิดา” ของมวยไทยคือใคร

พระเจ้าเสือ

พระนเรศวร

3. สมัยกรุงศรีอยุธยา มวยชกกันบนลานดิน เรียกว่าอะไร

มวยไชยา

มวยคาดเชือก

4. ข้อใดกล่าวถูกต้องที่สุดเกี่ยวกับลักษณะของมวยสมัยโบราณ

ชกกันจนกว่าอีกฝ่ายจะยอมแพ้

มีเชือกกันหลายเส้นบนเวทีชก

5. ยุคทองของมวยไทย อยู่ในสมัยใด

รัชกาลที่ 5

รัชกาลที่ 6

6. มวยไทย เป็นการใช้อาวุธของร่างกาย 9 อย่าง ได้แก่อะไรบ้าง

มือ   เท้า   เข่า   ศอก   ศีรษะ

เท่า เขา มือ หน้าแข้ง ศอก

7. การตั้งท่าจดมวย หมายถึง

การวางเข้า การวางมือให้ถูกต้องตามหลักการฝึก

การรูกไปข้างหน้า ก็เดินหน้าและให้เท้าหลังลากตามเป็นจังหวะ

8. หมัดตัด หมายถึง ข้อใด

การใช้หมัดที่ถนัดมุ่งไปยังเป้าหมาย โดยอาศัยแรงจากหัวไหล่ ลำตัว และเท้ายันพื้น

การใช้หมัดเหวี่ยงในลักษณะโค้งเป็นครึ่งวงกลม บริเวณลำตัว ใบหน้าหรือศีรษะของคุณต่อสู้

9. การใช้เท้าจะแบ่งออกเป็น 2 ไม่ ได้แก่

การเตะ การถีบ

การกระทุ้ง การก้าวอย่าง

10. ข้อใดคือลักษณะของ เช้าโยน

การบิดสะโพกให้คว่ำลง พร้อมกับเหวี่ยงขาให้มีรัศมีโค้งจากบนลงล่าง ปะทะเป้าหมาย

การกระโดดโยนเข้าขึ้นไปตรงๆ คล้ายๆ เช้าลอย เป้าหมายที่ปลายคาง และหน้าอกของคู่ต่อสู้

11. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะของการใช้ศอก

ศอกจัด

ศอกกระแทก

12. การย่างสามขุม หมายถึงข้อใด

การเดินจุด 3 จุด โดยการเปลี่ยนตำแหน่งของเท้า

การเดินหรือลากเท้านั้นเอง ใช้ในโอกาสทั้งรุกและถอย

13. การเคลื่อนที่ในการฝึกมวยไทยมีดังนี้ ยกเว้นข้อใด

การรุกและถอยเป็นเส้นตรง

การสไลด์ข้าง

14. การจดมวย สายตาควรมองคู่ต่อสู้ในระดับใด

ระดับหน้า

ระดับอก

15. ข้อใดกล่าวถูกต้อง เกี่ยวกับแม่ไม้และลูกไม้มวยไทย

แม่ไม้มวยไทยมี 15 ท่า ลูกไม้มวยไทย มี 10 ท่า

แม่ไม้มวยไทยมี 15 ท่า ลูกไม้มวยไทย มี 15 ท่า