

ใบกิจกรรม ที่ 3.7

เรื่อง สำราวจารมณ

อ่านคำชี้แจงก่อนทำ

ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้พร้อมทั้งบอกเหตุผล

อารมณ์ด้านบวก

เมื่อสัปดาห์ที่แล้วฉันเกิดอารมณ์ดีที่สุด คือ.....

เพราะ.....

แล้วฉันจะ.....

เมื่อสัปดาห์นี้ฉันเกิดอารมณ์ดีที่สุด คือ.....

เพราะ.....

แล้วฉันจะ.....

เมื่อวานนี้ฉันเกิดอารมณ์ดีที่สุด คือ.....

เพราะ.....

แล้วฉันจะ.....

วันนี้ฉันเกิดอารมณ์ดีที่สุด คือ.....

เพราะ.....

แล้วฉันจะ.....

อารมณ์ด้านลบ

เมื่อสัปดาห์ที่แล้วฉันเกิดอารมณ์ไม่ดีที่สุด คือ.....

เพราะ.....

แล้วฉันจะ.....

เมื่อสัปดาห์นี้ฉันเกิดอารมณ์ไม่ดีที่สุด คือ.....

เพราะ.....

แล้วฉันจะ.....

เมื่อวานนี้ฉันเกิดอารมณ์ไม่ดีที่สุด คือ.....

เพราะ.....

แล้วฉันจะ.....

วันนี้ฉันเกิดอารมณ์ไม่ดีที่สุด คือ.....

เพราะ.....

แล้วฉันจะ.....

ชื่อ - นามสกุล เลขที่ ชั้น ม. /