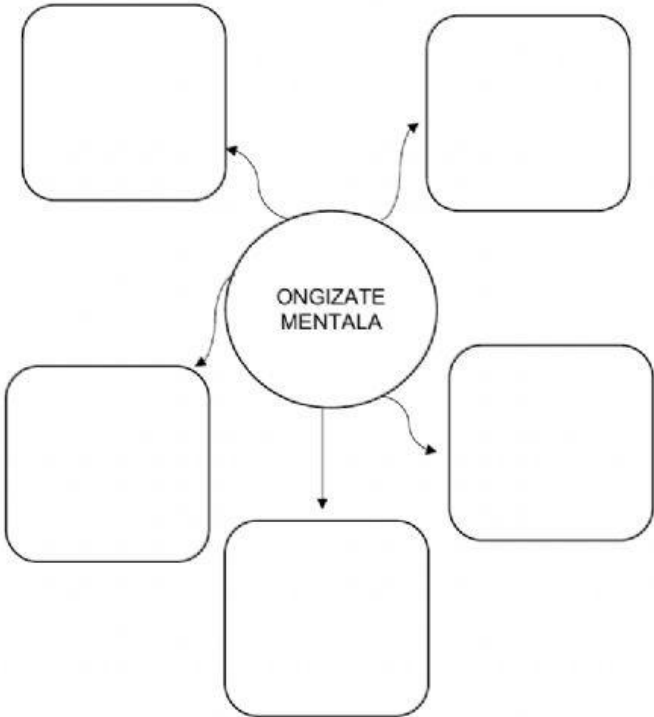


NOR BERE BURUAREKIN ONGI SENTITZEA

Osasun ona izateko, ezinbestekoa da ongizate mentala.



BESTEETIKIN ONGI SENTITZEA

Izakiak gara eta besteak inguruan behar ditugu. Giza ongizatea oso garrantzitsua da gure osasunerako.

Giza ongizatea izateko aholku batzuk: