

العيش برفاهية

من أسباب الرفاهية ؟

الصحة الجسدية

الصحة النفسية

الأسرة

كل مما سبق



من الممارسات الصحية الجيدة ؟

أكل الوجبات السريعة

أكل الفواكه والخضروات

شرب المشروبات الغازية

لماذا يعد وجود الأسرة سببا من أسباب الرفاهية ؟

لأنها توفر لنا المال

لأنها توفر لنا المسكن

لأنها تحتوينا وتهتم بنا

المعلمة منيرة الصفواني