บันทึกสมาธิระดับประถมศึกษาปีที่ 4-6
ครั้งที่ 5

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

ถ้าพี่น้องไม่ทะเลาะกันจะเกิดผลดีอย่างไรบ้าง

MISSION

ให้น้องๆลองเขียนข้อดีของการมีพี่น้องในครอบครัวมาให้มากที่สุด

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS