

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์) 42 DAYS CHALLENGE บันทึกการนั่งสมาธิ



วันที่นั่งสมาธิ

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวิดีโอแล้วตอบคำถาม

ถ้าพี่น้องไม่ทะเลาะกันจะเกิดผลดีอย่างไรบ้าง

MISSION

ให้น้องๆลองเขียนข้อดีของการมีพี่น้องในครอบครัวมาให้มากที่สุด