

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE



วันที่นั่งสมาธิ

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวิดีโอแล้วตอบคำถาม

เป็ยควรกระทำด้วยังไ้ ให้เป็นเด็กที่ถ่อมตน ว่าง่าย และน่ารัก

ก.รู้จักการอ่อมน้อมถ่อมตน

ข.ไม่หยิ่งทรนงตนเอง สุภาพ

ค.เชื่อฟังคำสอนของคุณพ่อคุณแม่ หรือคุณครู ที่พวกท่านปรารภนาดี ค่อยซึ้แนะสั่งสอนเรา
ง.ถูกทุกข้อ

MISSION

เกมส์จับดี การไหว้และฝึกการขอบคุณ