

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ

วันที่นั่งสมาธิ

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวิดีโอแล้วตอบคำถาม

จากวิดีโอที่ดู นักเรียนคิดว่า ใครในวิดีโอแสดงความมีน้ำใจ

- ก. น้ำมนต์ให้เพื่อนยืมยางลบ
- ข. น้ำมนต์ให้วาวว้ายใส่ดินสอ
- ค. วาวว้ายให้เพื่อนยืมไม้บรรทัด
- ง. ถูกทั้ง ข้อ ก. และ ข.

MISSION

ให้นักเรียนวาดภาพในหัวข้อ "ฉันมีน้ำใจ"
พร้อมอธิบายภาพที่นักเรียนวาด