

CIENCIAS DE LA NATURALEZA 6º

Tema 1. La función de relación. El aparato locomotor.

Resumen 2. Los músculos y el movimiento.

El sistema muscular

El sistema muscular está formado por un gran _____ de _____ que intervienen en todos nuestros movimientos, como caminar, correr, girar la cabeza,...

Los _____ son unos _____. Tienen la capacidad de encogerse en respuesta a las órdenes del sistema _____. Después, cuando dejan de recibir la orden, _____ su _____.

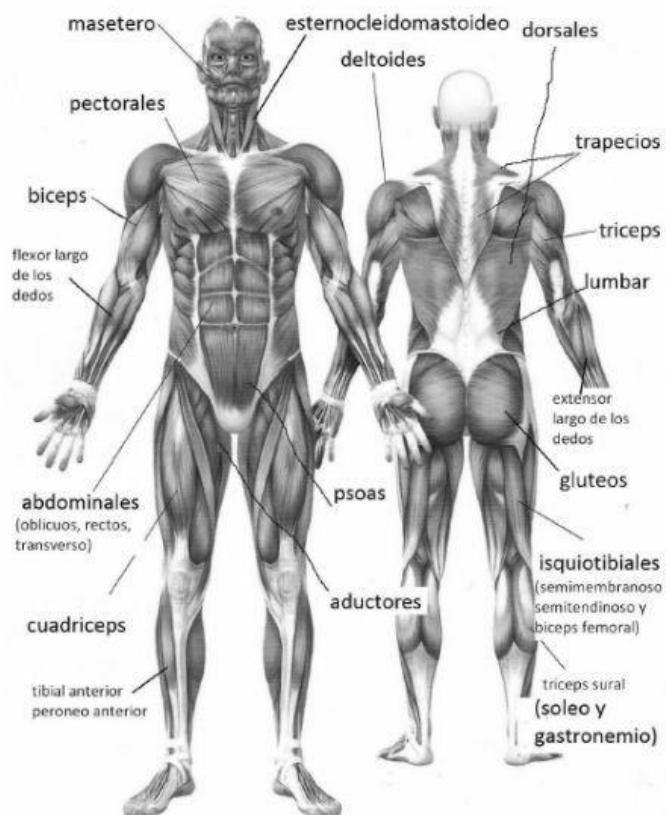
Los músculos se _____ a los _____ mediante los _____, unos cordones muy _____. De este modo, cuando los músculos se encogen, hacen que se _____ los huesos.

Los principales músculos del cuerpo se distribuyen en _____ zonas:

-Cabeza. Los hay planos y con forma de _____. Nos permiten masticar y gesticular y nos ayudan a _____.

-Tronco. Son _____ y aplanados. Mantienen _____ la columna y la flexionan, _____ los órganos del abdomen y nos ayudan a _____.

-Extremidades. Muchos son _____ y más _____ por los _____ extremos que por la parte _____. Permiten los movimientos de _____, _____, manos y _____.



El bíceps y el tríceps son músculos antagonistas e intervienen en el movimiento del brazo en torno al codo.



El funcionamiento del aparato locomotor

El sistema _____ y el sistema _____ forman el aparato _____. Este aparato produce el _____ mediante el trabajo conjunto de los _____ y los _____.

Los músculos reciben órdenes del _____ o de la _____ espinal mediante los _____. Cuando un músculo recibe una _____, se _____ y _____ de los huesos a los que está _____ por medio de sus _____. Después, cuando el músculo se _____, recupera su _____ original y los _____ vuelven a su posición _____.

El movimiento del _____ se produce gracias a sus articulaciones _____. En el movimiento de una articulación participan dos _____ llamados _____, que realizan movimientos opuestos.