



แบบทดสอบหลังเรียน



คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำวิธีการคุมกำเนิดที่กำหนดให้ต่อไปนี้ ไปเติมลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

การใช้ถุงยางอนามัย

ยาเม็ดคุมกำเนิด

ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน

การฉีดยาคุมฉุกเฉิน

ยาฝังคุมกำเนิด

ยาคุมกำเนิดชนิดแผ่นแปะ

ห่วงอนามัย

วงแหวนคุมกำเนิด

การนับระยะปลอดภัย

รับประทานแบบรายเดือน มี 2 ชนิด คือแบบ 21 เม็ด และ 28 เม็ด

รับประทาน 2 เม็ดทันทีที่สะดวกหรือเร็วที่สุด (ภายใน 72 ชั่วโมง)

แต่ต้องไม่เกิน 5 วัน หลังจากมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน

ผู้ใช้วิธีนี้จะต้องมีประจำเดือนมาสม่ำเสมอ

ก่อนใช้ควรตรวจสอบซองบรรจุภัณฑ์ และดูวันหมดอายุก่อนเสมอ

และเลือกใช้ขนาดที่เหมาะสมกับขนาดของตนเองไม่รัดหรือหลวมเกินไป

เป็นแผ่นยาบาง ๆ คล้ายแผ่นยาปิดผิวหนังทั่วไป รูปทรงสี่เหลี่ยม

มีแบบชนิด 3 ปี และ 5 ปี โดยวัยรุ่นที่อายุไม่ถึง 20 ปี สามารถ

ขอบริการยาฝังคุมกำเนิดฟรีได้ที่สถานบริการหรือโรงพยาบาล

เป็นการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวร สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้

เป็นเวลา 3-5 ปี ขึ้นอยู่กับชนิดของห่วงอนามัย

ใส่ไว้ในช่องคลอดนาน 3 สัปดาห์ต่อรอบ โดยช่วง 1 สัปดาห์

ที่ไม่ได้ใส่วงแหวนนั้น จะมีประจำเดือน

ฉีดยาทุก ๆ 3 เดือน เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการไขว่ถก

