

Cách lễ Phật

Khi lạy Phật, hai đầu gối
đứng đất trước, tiếp theo
hai bàn tay úp xuống
nền đất, đầu chạm đất
giữa hai bàn tay.

Khi đầu chạm đất,
hai bàn tay ngửa
lên, mông hạ thấp
xuống, hai bàn
chân duỗi ra.

Lạy xong khi
đứng, hai bàn
tay úp lại lấy
thế chống đỡ
người đứng lên.

How to Prostrate to the Buddha



 **LIVEWORKSHEETS**

*When prostrating to the Buddha,
your knees touch the ground first,
following by the hands facing the ground,
the head touching the ground between hands.*



 **LIVEWORKSHEETS**

When prostrating to the Buddha,

Khi lễ Phật



your knees touch the ground first,

đầu gối chạm đất trước



the hands facing the ground

đôi bàn tay chạm đất



the head touching the ground between hands

đầu chạm đất giữa 2 bàn tay



lower the buttstocks

mông hạ thấp xuống



turn the hands up

2 bàn tay ngửa lên



outstretch the feet

2 bàn chân duỗi ra



LIVEWORKSHEETS