กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์)

42 DAYS CHALLENGE

บันทึกการนั่งสมาธิ





วันที่นั่งสมาธิ

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวีดีโอแล้วตอบคำถาม

ข้อใดถูกต้องที่สุดที่ทำให้เด็กชายหัวแดงจึงไปไม่ทันงานแสดงละคร
ก. เล่นเกมส์ดึกจึงทำให้นอนตื่นสาย
ข. คุณแม่ไม่ได้มาปลุก
ค. รถติด
ง. ไม่ได้ทานข้าวเช้า

MISSION

ให้นักเรียนเขียนข้อดีของการเป็นคนตรงส่งเวลา

มาส่ง 3 ข้อ

ชื่อ-สกุล.....ชั้น.....โรงเรียน.....

วัดลำกะดาน
LIVEWORKSHEETS