

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์) 42 DAYS CHALLENGE



วันที่นั่งสมาธิ

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวิดีโอแล้วตอบคำถาม

การเรียนออนไลน์เราจะเรียนอย่างไร
เพื่อให้เรามีความสุขและสนุกกับการเรียน

MISSION

- ให้นักเรียนทำการสร้างบรรยากาศของการเรียนออนไลน์เพื่อให้เกิดความสนุกต่อการเรียน
ทุกครั้งของการเรียนให้เขียนสรุปบทวนความรู้ที่ได้รับในวันนั้น
- ให้นักเรียนเล่าบทวนบทเรียนของการเรียนให้ผู้อื่นฟัง เช่นผู้ปกครอง