

เรื่อง หลักการช่วยฟื้นคืนชีพ

คำชี้แจง : อ่านข้อความที่กำหนดให้ต่อไปนี้แล้วใส่เครื่องหมาย / หน้าข้อความที่ถูก
ใส่เครื่องหมาย x หน้าข้อความที่ผิด



1. การช่วยฟื้นคืนชีพจะทำได้เมื่อผู้ป่วยหยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น และควรรีบทำทันทีภายใน 4 นาที
2. การช่วยฟื้นคืนชีพเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า CPR
3. เมื่อพบเจอคนหายใจหยุดเต้นให้โทรศัพท์แจ้งไปที่เบอร์ 1667
4. การดูว่าผู้ป่วยยังรู้สึกตัวอยู่หรือไม่ ต้องเรียกและตีแรง ๆ ที่หน้าอก เพื่อให้ผู้ป่วยได้ยินและรู้สึกตัวได้ง่ายขึ้น
5. การกระตุ้นหัวใจ ให้กดหน้าอกลงไปตรงๆ ลึกประมาณ 5 นิ้ว
6. การเปิดทางเดินหายใจจะต้องดูสิ่งอุดตันในทางเดินหายใจก่อนโดยให้นอนตะแคงหน้าแล้วใช้นิ้วชี้ล้วงออก ก่อนจะเปิดทางเดินหายใจ
7. ถ้าไม่รู้จักผู้ป่วยก็ต้องช่วยหายใจโดยการผายปอดเพราะชีวิตต้องมาก่อน
8. การผายปอดต้องวางปากครอบปากผู้ป่วย บีบจมูกแล้วเป่าลมเข้าให้หน้าอกผู้ป่วยยกขึ้นนาน 1-2 วินาที
9. ปัญหาที่มักพบในการกดหน้าอก คือ งอข้อศอกและแขนไม่เหยียดตั้ง
10. ไม่ควรเข้าไปใกล้ผู้ป่วยที่โดนไฟฟ้าชอร์ต เพราะอาจมีกระแสไฟฟ้าหลงเหลืออยู่อาจทำให้โดนไฟดูดผู้ช่วยเหลือได้
11. กรณีเด็กเล็กให้ใช้มือด้านที่เขยคางยกมือขึ้นให้ปากปิด แล้วเป่าลมเข้าทางจมูกแทนโดยต้องใช้แรงเป่ามากกว่าปากเพราะมีแรงเสียดทานสูงกว่า
12. ก่อนทำการกระตุ้นหัวใจ ควรจัดให้ผู้ป่วยนอนหงายบนพื้นนุ่ม ๆ เพื่อที่จะได้ไม่เป็นอันตรายกับหลังของผู้ป่วย
13. กระตุ้นหัวใจในอัตรา 100 ครั้งต่อนาที เพื่อให้หัวใจสามารถรับเลือดที่มีออกซิเจน ซึ่งจำเป็นต่อระบบไหลเวียนโลหิต
14. ควรมีผู้ช่วยหัวใจเพียง 1 คนเท่านั้นเพื่อป้องกันอัตราการนวดหัวใจที่ไม่สม่ำเสมอ
15. ไม่ควรหยุดกระตุ้นหัวใจนานเกิน 5 วินาที เพราะจะทำให้สมองผู้ป่วยได้รับ