PEMERINTAH KOTA TANGERANG SELATAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SDN PONDOK AREN 03

Alamat : Jl.Kebantenan No.6 Pondok Aren Tangerang Selatan Telp.98287307

PENILAIAN HARIAN SEMESTER GENAP 2021/2022
TEMA 6 SUBTEMA 1

Nama : ..... Kelas : III .....

MAPEL : PJOK

I. Pilihlah Jawaban yang benar !

1. senam dengan gerakan yang mengikuti irama disebut …
   a. senam lantai b. senam irama c. senam ketangkasan
2.
   Senam irama dengan menggunakan alat …
   a. Tali
   b. Matras
   c. Simpai
3. Gambar pada aktivitas gerak berirama berikut ini menggunakan alat berupa....

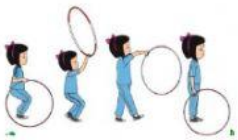
   a. Bola
   b. simpai
   c. c. tali
4. Gerak dominan aktivitas berirama pada gambar adalah....

   a. Mengayun
   b. melompat
   c. memutar
5. Kombinasi gerak yang ada pada gambar adalah....

   a. mengayun dan melangkah
   b. mengayun dan berputar
   c. melangkah dan berputar
6. Gambar di samping merupakan senam irama yang menggunakan alat

   a. Bola
   b. pita yang di ikatkan ke tongkat
   c. simpai
7. Kombinasi gerak yang ada pada gambar adalah....

   a. mengayun dan melangkah
   b. mengayun dan berputar
   c. melangkah dan berputar
8. Pilihlah salah satu, manakan gerakan pertama ?

   
9. Manakah gerakan pertama

10. Manakah gerakan kedua ?

LIVEWORKSHEETS