

Nama :

Kelas :

Tarikh :

incukate.my
UNIT 5 & 6

Jawab semua soalan.

TP1
TP4

1) Berikut adalah cara membaling kecuali

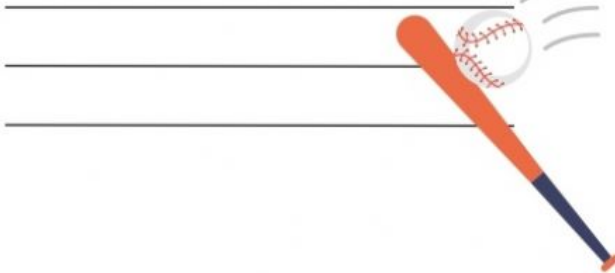
- A. tangan lurus ikut jam
- B. tangan lurus lawan jam
- C. atas kepala
- D. sisi

2) Berikut adalah aras menangkap bola kecuali

- A. aras kepala
- B. aras dada
- C. aras perut
- D. aras sisi



3) Nyatakan jenis lompatan.



4) Kemahiran balingan boleh dibuat dengan berikut kecuali

5) Tandakan (✓) titik kontak servis pada bola tersebut di atas tee dengan alatan.
Jelaskan mengapa kamu memilih titik tersebut.



☐

☐

☐

TP5
TP6

6) Jelaskan cara mendapatkan jarak lompatan yang jauh.



TP: 1 2 3 4 5 6

Disemak oleh:

Tarikh:

Ulasan: