

กิจกรรมนั่งสมาธิ 42 วัน เปลี่ยนนิสัย (ออนไลน์) 42 DAYS CHALLENGE



วันที่นั่งสมาธิ

นั่งสมาธิทั้งหมดของวันนี้ (นาที)

ผลการนั่งที่ดีที่สุดของวันนี้

คำถามประจำวัน

ดูวิดีโอแล้วตอบคำถาม

นักเรียนคิดว่าทำไมเราจึงจะต้องจัดสิ่งของให้เป็นระเบียบ ให้ตอบอย่างน้อย 2 ข้อ

MISSION

ให้นักเรียนจัดห้องนอนของนักเรียนให้เป็นระเบียบพร้อมถ่ายภาพ ก่อนทำและหลังทำเสร็จ