

(43) Frühstück international

Das Frühstück _____ ist ein _____ Mahlzeit, die _____ in fast _____ jedem
Land _____ der Erde _____ anders gegessen _____ wird: Die _____ Deutschen
lieben _____ die erste _____ Mahlzeit des _____ Tages def _____: Sie
essen _____ gerne Brot _____ mit Käse _____ und Wurst _____, freuen
sich _____ aber auch _____, wenn es _____ Marmelade und _____ andere
süße _____ Aufstriche gibt _____. Am Wochenende _____ und an _____
Feiertagen gibt _____ es oft _____ statt des _____ Brotes Brötchen _____ und
französische _____ Croissants zum _____ Frühstück. Für _____ Menschen,
die _____ auf ihre _____ Gesundheit achten _____, gibt es _____ eine
große _____ Vielzahl von _____ Müllis und _____ Getreideflocken zur _____
Auswahl. Als _____ Getränke wählt _____ die Deutsche _____ zum
Frühstück _____ am liebsten _____ Kaffee oder _____ Tee. Diejenigen _____, die
ehemals _____ kalte Getränke _____ bevorzugen, nehmen _____ meist
Orangensaft _____.

(44) Kalte Jahreszeit und Rad fahren

Im Winter _____, wenn es _____ kalt ist _____, wollen die _____ meisten
Menschen _____ nicht so _____ gerne nach _____ draußen. Viele _____ Leute,
die _____ sonst ihr _____ Fahrrad nutzen _____, um zur _____ Arbeit
zu _____ fahren, setzen _____ sich da _____ lieber in _____ den Bus _____
oder nehmen _____ sogar das _____ eigene Auto _____. Das ist _____
verständlich, denn _____ in der _____ Winterzeit macht _____ es keine _____
großen Spaß _____, Fahrrad zu _____ fahren. Wenn _____ eine
angenehme _____ Bekleidung gefunden _____, kühlt der _____ Körper sehr _____
schnell ab _____ und das _____ Radfahren in _____ der Kälte _____ wird
zu _____ einem Gesundheitsrisiko _____. Richtig bekleidet _____ ist das _____
Radfahren aber _____ auch im _____ Winter nicht _____ auszusetzen.
Im _____ Gegenteil: Durch _____ die Bewegung _____ wird der _____ Körper
gewärmt _____ und das _____ Immunsystem gestärkt _____.