Paket 2 US 2022

Bahasa Indonesia

Hari/Tanggal:

.....

Waktu
120 Menit

Nilai

I. Pilihan Ganda

Pilihlah jawaban yang paling tepat!

Bacalah teks berikut untuk menjawab soal nomor 1–5!

Menjaga Kesehatan Jantung dengan Gaya Hidup Sehat

Bagi sebagian besar orang, menjaga kesehatan jantung merupakan hal yang sangat penting. Mereka melakukan berbagai cara untuk mencegah penyakit jantung, seperti mengubah pola hidup dan pola makan yang tidak sehat secara drastis. Mereka bahkan rela mengurungkan keinginan untuk mengonsumsi makanan yang "enak" sehingga tubuh tetap sehat dan dapat melakukan banyak kegiatan, seperti bekerja, belajar, dan bersosialisasi dengan orang lain. Tentu saja, kita pun tidak menginginkan sesuatu yang buruk atau penyakit apa pun menyerang tubuh. Oleh karena itu, sangat penting bagi kita untuk menjaga kesehatan organ vital dalam tubuh, terutama jantung.

Pada dasarnya, tubuh manusia terdiri atas organ-organ yang saling bekerja sama. Gangguan pada salah satu organ akan mengakibatkan organ yang lain tidak mampu bekerja secara maksimal. Adapun jantung merupakan **organ vital** yang berperan sebagai "mesin kehidupan" karena berfungsi memompa dan menyalurkan darah ke seluruh tubuh. Jika kesehatan jantung terganggu, peredaran darah tidak akan berjalan secara normal dan fungsi organ yang lain pun akan terganggu.

Gangguan kesehatan pada jantung dapat terjadi kepada siapa saja. Orang tua, anak muda, orang bertubuh kurus, maupun orang bertubuh gemuk memiliki risiko terserang penyakit jantung. Namun, orang gemuk lebih berisiko mengalami serangan jantung dibandingkan dengan orang yang bertubuh ideal atau kurus. Selain itu, jika orang tua memiliki riwayat penyakit jantung, mereka cenderung akan mengalami gangguan yang sama.

Dari berbagai sumber dengan penyesuaian.

1. Informasi tersurat pada paragraf pertama adalah . . .
   A. Makanan sehat memiliki rasa yang tidak enak.
   B. Penyakit jantung menyerang semua lapisan umur.
   C. Jika tubuh sehat, kita dapat melakukan banyak kegiatan.
   D. Sebagian besar orang mengubah pola hidup dan pola makan yang tidak sehat secara drastis untuk mencegah penyakit jantung.

2. Antonim dari kata yang digarisbawahi pada paragraf pertama adalah . . . .
   A. membatalkan
   B. memindahkan
   C. merencanakan
   D. melangsungkan

Scanned with CamScanner

LIVEWORKSHEETS

3. Kalimat utama paragraf kedua adalah . . .
   A. Pada dasarnya, tubuh manusia terdiri atas organ-organ yang saling bekerja sama.
   B. Bagi sebagian besar orang, menjaga kesehatan jantung merupakan hal yang sangat penting.
   C. Gangguan pada salah satu organ akan mengakibatkan organ yang lain tidak mampu bekerja secara maksimal.
   D. Jika kesehatan jantung terganggu, peredaran darah tidak akan berjalan secara normal dan fungsi organ yang lain pun akan terganggu.

4. Makna istilah yang bercetak tebal pada paragraf kedua adalah . . . .
   A. alat dalam tubuh yang memiliki tugas tertentu
   B. bagian tubuh yang paling penting untuk dijaga kesehatannya
   C. alat dalam tubuh yang utama dan sangat penting untuk keberlangsungan hidup
   D. bagian tubuh yang paling berisiko mengalami gangguan sehingga memengaruhi fungsi organ lain

5. Kalimat tanya yang sesuai dengan isi paragraf ketiga adalah . . .
   A. Apa saja gejala penyakit jantung?
   B. Apa fungsi jantung pada tubuh manusia?
   C. Bagaimana cara menjaga jantung agar tetap sehat?
   D. Siapa saja yang dapat terserang penyakit jantung?

Bacalah teks berikut untuk menjawab soal nomor 6–8!

Kita dapat berolahraga yang mudah dan murah, misalnya lari pagi. Dengan berolahraga, kita dapat melemaskan otot-otot dan melancarkan peredaran darah. Kita pun dapat menghirup udara pagi yang masih bersih sehingga kesehatan paru-paru tetap terjaga.

Selain berolahraga secara rutin, kita juga perlu mengonsumsi makanan bergizi seimbang setiap hari. Dengan mengonsumsi makanan yang mengandung zat gizi, seperti karbohidrat, protein, lemak, dan vitamin dalam jumlah tertentu yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, kita akan memperoleh sumber energi untuk menjalankan kegiatan sehari-hari. Kita pun akan terhindar dari berbagai penyakit.

6. Informasi tersirat yang terdapat pada paragraf pertama adalah . . .
   A. Kita juga perlu mengonsumsi makanan bergizi.
   B. Ada jenis olahraga yang sulit dilakukan.
   C. Jika tidak makan, tubuh akan lemas.
   D. Udara pagi masih belum tercemar.

7. Pernyataan yang sesuai isi paragraf kedua adalah . . .
   A. Kita harus rutin berolahraga.
   B. Kita harus sarapan sebelum berolahraga.
   C. Makanan merupakan sumber energi bagi manusia.
   D. Kita harus memilih olahraga yang sesuai dengan kemampuan.

8. Ide pokok paragraf kedua adalah . . . .
   A. perlunya mengonsumsi makanan bergizi seimbang setiap hari
   B. olahraga yang mudah dan murah, misalnya lari pagi
   C. makanan sebagai sumber energi bagi manusia
   D. cara menjaga kesehatan paru-paru

9. Bacalah paragraf berikut.

Susu merupakan minuman yang bermanfaat bagi tubuh. Susu mengandung kalsium yang bermanfaat memperkuat tulang dan gigi serta mengurangi risiko tulang keropos (osteoporosis). Selain itu, susu juga mengandung protein dan vitamin yang bermanfaat menjaga kesehatan tubuh.

Scanned with CamScanner

LIVEWORKSHEETS

A. bibit padi yang diberkati dan dianggap bertuah
B. ketua adat memberikan bibit padi kepada pemimpin desa
C. masyarakat menyerahkan hasil panen padi kepada ketua adat
D. rangkaian ritual seren taun berbeda-beda di tiap daerah, tetapi intinya tetap sama

13. Bacalah pantun berikut.

Ada katak duduk sambil melotot
Menatap anak berkepala gundul
Jangan sampai beradu otot
Untuk hadapi sengketa yang timbul

Isi pantun tersebut adalah . . . .
A. katak yang kaget melihat anak gundul
B. sengketa yang timbul harus dihadapi
C. kepala gundul membuat katak melotot
D. jangan berkelahi untuk menghadapi masalah

Bacalah cerita rakyat berikut untuk menjawab soal nomor 14–17!

Suatu ketika, ada ribuan ikan todak, yang bermoncong panjang dan runcing, menyerang negeri Tumasik. Paduka Sri Maharaja, raja Kerajaan Tumasik, memerintahkan rakyatnya untuk menghadapi serangan tersebut. Namun, mereka gagal dan banyak rakyat yang terluka.

Mengetahui hal itu, datanglah seorang anak laki-laki bernama Kabil, yang berasal dari Bintang Penaungan, menghadap Paduka Sri Maharaja. Ia memberi tahu bahwa serangan ikan todak hanya dapat dihentikan dengan batang pohon pisang. Paduka Sri Maharaja lalu memerintahkan rakyat untuk membangun pagar dari batang-batang pohon pisang. Saat ikan-ikan todak menyerang, moncongnya tertancap pada batang-batang pohon pisang itu. Negeri Tumasik akhirnya terbebas dari serangan ikan todak.

Saran dari Kabil terbukti dapat mengatasi serangan ikan todak. Hal itu membuat Paduka Sri Maharaja khawatir jika rakyat menginginkan Kabil menggantikannya sebagai raja. Agar hal itu tidak terjadi, ia segera memerintahkan pasukan kerajaan untuk menangkap Kabil dan membawa anak itu keluar dari negeri.

14. Watak tokoh Kabil dalam cerita rakyat tersebut adalah . . . .
A. cerdik
B. dengki
C. pamrih
D. percaya diri

15. Pesan yang tersirat dari cerita rakyat tersebut adalah . . . .
A. janganlah berburuk sangka terhadap orang yang sudah menolong kita
B. janganlah mengabaikan kebaikan orang lain
C. menolong sesama harus dengan ikhlas
D. berbaik sangka terhadap sesama

16. Tokoh utama dalam cerita rakyat tersebut adalah . . . .
A. rakyat negeri Tumasik
B. Paduka Sri Maharaja
C. Ikan Todak
D. Kabil

17. Latar tempat dalam cerita rakyat tersebut adalah . . . .
A. Bintang Penaungan
B. negeri Tumasik
C. kebun pisang
D. tepi sungai

18. Bacalah puisi berikut.

Angin menghampiriku sepoi-sepoi
Berbisik di telinga kiri
Terasa lembut dan sejuk
Seakan membawa kehidupan yang baru
Tiba-tiba tersibak rasa *hampa*
Aku sadar
Aku harus belajar

Makna kata yang bercetak miring pada puisi tersebut adalah . . . .
A. tegang
B. damai
C. resah
D. sepi

Scanned with CamScanner

LIVEWORKSHEETS

Bacalah cerita anak berikut untuk menjawab soal nomor 19 dan 20!

Orang tua Lia memiliki sebuah toko kue yang selalu ramai pembeli. Orang tuanya mempekerjakan banyak orang di toko kue itu. Meskipun demikian, ibu selalu meminta bantuan Lia untuk menguleni adonan kue ataupun mengantarkan pesanan. Hal itu membuat Lia merasa kesal karena menurutnya karyawan ibunya dapat melakukan pekerjaan itu.

Setiap ibunya meminta tolong, Lia selalu mengeluh dalam hati, "Mengapa aku tidak dapat bersantai saja seperti seorang putri raja? Mengapa aku harus bekerja keras?"

Suatu hari, ibu meminta bantuan Lia untuk mengantarkan kue ke rumah Nyonya Tari. Dengan wajah berkerut, Lia protes, "Mengapa aku harus mengantarkan pesanan ini, Bu? Seharusnya, karyawan Ibu yang mengantarkan pesanan ini." Mendengar protes Lia, ibunya hanya tersenyum.

Ibunya lalu menyerahkan secarik kertas kepada Lia. "Tolong, ya, Nak, antarkan pesanan itu kepada Nyonya Tari. Itu harga pesanannya. Hati-hati di jalan, ya, Nak," kata ibu. Dengan berat hati, Lia pun berangkat.

Lia berhasil mengantarkan pesanan itu. Sebagai ucapan terima kasih, Nyonya Tari memberikan jus mangga kepada Lia. "Kamu hebat sekali, Lia. Kamu anak yang rajin membantu orang tua," kata Nyonya Tari memuji Lia. Senyuman pun merekah di wajah Lia.

19. Amanat yang terkandung dalam cerita anak tersebut adalah . . .

A. Tolong-menolong dalam kebaikan.
B. Raihlah kesuksesan dengan bekerja keras.
C. Anak harus peduli terhadap masalah orang tuanya.
D. Bantulah orang tua untuk meringankan beban pekerjaannya.

20. Konflik yang terjadi dalam cerita anak tersebut adalah . . .

A. Lia kesal karena selalu diminta untuk membantu pekerjaan ibunya.
B. Lia cemas karena toko kue orang tuanya kekurangan karyawan.
C. Lia senang karena mendapatkan minuman kesukaannya.
D. Lia sedih karena selalu disuruh ibunya bekerja.

Bacalah cerita anak berikut untuk menjawab soal nomor 21 dan 22!

Ada seekor anak kambing yang merasa sudah dewasa dan dapat menjaga dirinya sendiri. Saat sore tiba, gerombolan kambing pulang ke peternakan. Ibu kambing memanggil anak kambing untuk pulang. Namun, anak kambing tidak memperhatikan dan memedulikan panggilan ibunya. *Ia tetap tinggal di padang rumput*. Beberapa saat kemudian, ia baru menyadari gerombolan kambing, termasuk ibunya, sudah tidak berada di padang rumput itu.

Saat malam tiba, anak kambing masih sendirian di padang rumput. Angin dingin berembus dan membuat suara yang menakutkan. Anak kambing gemetar karena takut akan bertemu dengan serigala.

Ia lalu berlari sekencang-kencangnya menuju peternakan sambil berkali-kali mengembik memanggil ibunya. Namun, di tengah jalan, dekat pohon perdu, hal yang ditakutkan olehnya benar-benar terjadi. Seekor serigala telah berdiri di sana dan memandangnya dengan wajah lapar.

21. Makna kalimat yang bercetak miring pada cerita anak tersebut adalah . . . .

A. anak kambing tetap berada di padang rumput karena menunggu ibunya
B. ibu kambing dan anaknya tetap berada di padang rumput untuk mencari makanan
C. anak kambing masih berada di padang rumput ketika ibunya pulang ke peternakan
D. ibu kambing masih berada di padang rumput ketika anak-anaknya pulang ke peternakan

Scanned with CamScanner

LIVEWORKSHEETS

22. Simpulan isi cerita anak tersebut adalah . . .
    A. Anak kambing mendapat hukuman dari ibu kambing.
    B. Anak kambing dapat kabur dari serigala yang lapar.
    C. Ibu kambing menyelamatkan anak kambing dari serigala.
    D. Sikap tidak peduli anak kambing dapat mencelakakan dirinya sendiri.

Bacalah kutipan cerita rakyat berikut untuk menjawab soal nomor 23–25!

Sepulang berdagang di pasar, nenek melihat seekor angsa dengan kaki terluka. Oleh karena merasa kasihan, nenek membawa angsa itu pulang untuk diobati. Keesokan harinya, nenek berdagang kembali di pasar. Ia meninggalkan si angsa yang kakinya masih terluka sendirian di rumah. Sore hari sepulang dari pasar, nenek terkejut melihat ada banyak makanan di meja.

Hari berikutnya, nenek sengaja pura-pura pergi ke pasar untuk mengetahui siapa yang telah menyediakan makanan untuknya. Saat mengintip ke dalam rumah, ia melihat si angsa berubah wujud menjadi seorang putri yang cantik. Putri itu yang memasak makanan untuk nenek. Buru-buru nenek masuk ke rumah dan mendekati putri itu dan berterima kasih karena sudah memasak makanan untuknya.

23. Keteladanan yang patut dicontoh dari tokoh nenek adalah . . . .
    A. selalu menepati janji
    B. menolong tanpa membeda-bedakan
    C. selalu bersikap jujur ketika berdagang
    D. bertanggung jawab terhadap keluarga

24. Prediksi kejadian yang tepat berdasarkan isi kutipan cerita rakyat tersebut adalah . . .
    A. Nenek berubah menjadi angsa.
    B. Putri marah karena nenek menjebaknya.
    C. Nenek marah karena merasa sang putri telah membohongi dirinya.
    D. Sang putri juga berterima kasih kepada nenek karena pernah diobati.

25. Nilai moral positif yang terkandung dalam cerita rakyat tersebut adalah . . . .
    A. tidak mengingkari janji
    B. kejujuran akan membawa kebaikan
    C. membalas kebaikan dengan kebaikan
    D. bertanggung jawab atas perbuatan yang dilakukan

26. Bacalah kalimat rumpang berikut.

Kita dapat memiliki tubuh yang sehat jika rutin berolahraga, mengonsumsi makanan bergizi dan . . ., serta selalu menjaga kebersihan lingkungan.

Istilah yang tepat untuk melengkapi kalimat rumpang tersebut adalah . . . .
    A. saniter
    B. sanitas
    C. higiene
    D. higienis

27. Bacalah kalimat rumpang berikut.

Kita sebaiknya menyelesaikan masalah apa pun dengan . . . .

Ungkapan tepat untuk melengkapi kalimat rumpang tersebut adalah . . . .
    A. kepala dingin
    B. besar kepala
    C. keras kepala
    D. kepala dua

28. Bacalah teks rumpang berikut.

Edo dan Beni sudah bersahabat sejak usia empat tahun. Waktu TK, mereka bersekolah di tempat yang sama dan selalu bersama-sama pergi ke sekolah. Hingga kini, mereka pun bersekolah di SD yang sama dan selalu pergi ke sekolah bersama-sama. Teman-teman sering menjuluki mereka . . . karena mereka selalu terlihat bersama-sama.

Peribahasa yang tepat untuk melengkapi teks rumpang tersebut adalah . . . .
    A. ada gula, ada semut
    B. bagai api dengan asap
    C. hidup berakal, mati beriman
    D. duduk sama rendah, berdiri sama tinggi

Scanned with CamScanner

LIVEWORKSHEETS

(1) Tuangkan air bersih secukupnya ke dalam panci hingga beras terendam.
(2) Tunggulah hingga nasi matang.
(3) Cucilah beras dengan air bersih.
(4) Tutuplah panci, lalu colokkan steker ke stopkontak dan tekan tombol *on* pada penanak nasi.
(5) Masukkan beras yang sudah dicuci ke dalam panci penanak nasi.

Urutan cara menanak nasi yang tepat adalah . . . .

A. (3)–(1)–(4)–(5)–(2)
B. (3)–(1)–(5)–(4)–(2)
C. (3)–(5)–(1)–(4)–(2)
D. (3)–(5)–(4)–(1)–(2)

Scanned with CamScanner

Pada tanggal 9 dan 10 November 2019, sekolah kami mengadakan perkemahan di Bumi Perkemahan Cibubur. Seluruh siswa kelas IV, V, dan VI mengikuti kegiatan ini. Kami mengawali kegiatan ini dengan melaksanakan apel yang dipimpin oleh Pak Sardi selaku pembina Pramuka. . . .

Kalimat yang tepat untuk melengkapi tek laporan rumpang tersebut adalah . . .

A. Inilah kegiatan perkemahan yang kam laksanakan setiap bulan.
B. Setelah itu, kami melakukan berbaga kegiatan ke-Pramukaan.
C. Demikian pengarahan yang dapat saya sampaikan.
D. Kegiatan perkemahan berjalan lancar.

LIVEWORKSHEETS