

A. Jawab latihan di bawah ini dengan betul.

1. Kita menggunakan _____ untuk berjalan, menendang dan lain-lain.
2. Kaki yang kotor sering mengidap pelbagai jenis _____.
3. Cuci kaki dengan air dan _____ agar sentiasa sihat.
4. Jika kaki sihat, tentulah kamu dapat berjalan dengan sempurna dan kelihatan _____ dan _____.

B. Bagaimanakah kita menjaga kesihatan kaki? Sila rujuk nota yang disediakan.

Perkara yang perlu dibuat.	Perkara yang jangan dibuat.

C. Makna kata

Padankan perkataan dengan makna.

kecederaan
segak

luka
lawa