

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD) DIGITAL

**MATA PELAJARAN IPA
KELAS VI**



SD SANTO BELLARMINUS

Identitas Siswa

Nama :

Kelas :

No. Absen :

Materi Ilmu Pengetahuan Alam

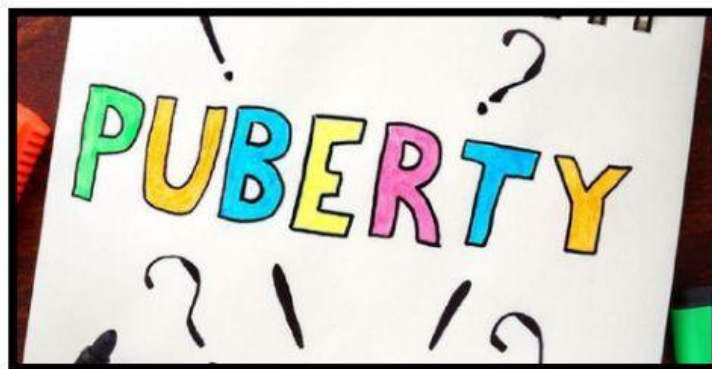
“Masa Pubertas”

Kompetensi Dasar:

3.2 Menghubungkan ciri pubertas pada laki-laki dan perempuan dengan kesehatan reproduksi.

Tujuan Pembelajaran:

1. Siswa dapat Menjelaskan ciri-ciri masa puber pada anak laki-laki dan anak perempuan
2. Siswa dapat Mengidentifikasi ciri-ciri masa pubertas pada laki-laki dan perempuan.
3. Siswa dapat mempersiapkan diri menghadapi masa pubertas.



Pengertian pubertas

Masa pubertas terjadi pada fase hidup remaja. Masa remaja adalah fase penyesuaian dari masa anak-anak akhir ke fase dewasa awal. Masa remaja awal berkisar pada usia 10 tahun hingga 12 tahun. Masa remaja berakhir pada usia 18 sampai 22 tahun.

Masa remaja adalah masa memasuki pubertas. Fase ini anak akan mengalami perubahan perubahan fisik, perubahan pola pikir, pematangan fungsi reproduksi. Perubahan tersebut dipengaruhi oleh hormon dalam tubuh. Masa pubertas yang dialami oleh setiap anak, berbeda-beda antara satu dengan yang lainnya.

Masa pubertas adalah masa perubahana dari fase anak-anak menuju fase dewasa. Seorang anak akan mengalami perubahan fisik pada masa pubertas. Perubahan tersebut dipengaruhi oleh hormon yang berada di dalam tubuh.

Hormon-hormon mempengaruhi pertumbuhan manusia pada fase pubertas. Hormon merupakan zat yang dihasilkan oleh tubuh untuk mengendalikan proses-proses tertentu dalam tubuh. Masa pubertas terjadi pada usia 10 sampai 19 tahun pada hidup manusia.

Ciri-ciri pubertas pada manusia ditandai dengan perkembangan reproduksi baik pada laki-laki maupun perempuan. Pada laki-laki maupun perempuan terdapat perubahan fisik secara cepat namun tetap bertahap.

Pada masa pubertas manusia juga akan mengalami perubahan pola pikir. Manusia akan lebih tertarik akan segala hal. Berkeinginan mencoba hal-hal yang baru. Hal tersebut mendorong perubahan tingkah laku.

Perubahan Fisik dan Psikis Saat Pubertas



- Tumbuh jerawat, bulu / rambut halus di sekitar ketiak dan kemaluan
- Pertumbuhan tinggi badan dan berat badan yang optimal
- Tumbuh jekun pada laki-laki
- Payudara dan pinggul pada perempuan mulai membesar dan lebih membentuk
- Suara memberat pada laki-laki dan melengking pada perempuan

- Sensitif
- Mudah tersinggung
- Mengalami puncak emosional
- Sangat memperhatikan penampilan
- Mampu memikirkan ide
- Mampu mengekspresikan perasaan

“Masa pubertas seseorang tidak sama, ada yang cepat ada juga yang lambat. Beberapa faktor yang mempengaruhi masa pubertas yaitu pengaruh lingkungan, kondisi medis tertentu dan asupan nutrisi.”

A. PENGERTIAN PUBERTAS

1. Istilah pubertas (*puberty*) berasal dari bahasa Latin PUBERTAS, yang artinya usia **kedewasaan**.
2. Pubertas merupakan suatu masa di mana individu telah mencapai kedewasaan secara biologis, yaitu ditandai dg berfungsinya organ reproduksi.
3. Pubertas merupakan tanda secara biologis bahwa individu telah memasuki usia remaja.
4. Pubertas merupakan suatu masa di mana individu mengalami perubahan dari a seksual menjadi seksual.

B. CIRI-CIRI MASA PUBERTAS

1. Masa pubertas merupakan periode tumpang tindih.
2. Masa pubertas merupakan periode yang singkat.
3. Masa pubertas merupakan masa terjadinya pertumbuhan dan perkembangan yang pesat.
4. Masa pubertas merupakan masa negatif.
5. Masa pubertas merupakan masa krisis identitas.

11/30/2020

Designed by Kuntjolo, UNP Kediri

3

SOAL ISIAN

Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang benar!

1. Perubahan fisik seorang laki-laki terjadi pada masa
2. Jakun menandakan masa pubertas pada
3. Perubahan psikis, fisik, sekaligus pematangan fungsi reproduksi terjadi pada masa
4. Pada rentang waktu pubertas banyak terjadi perubahan baik fisik maupun
5. Masa remaja awal berkisar pada usia tahun hingga tahun.

SOAL PILIHAN GANDA**Pilihlah jawaban yang paling benar!**

1. Pertumbuhan manusia setelah anak-anak adalah
 - a. tua
 - b. dewasa
 - c. bayi
 - d. remaja
2. Perubahan psikis, fisik, sekaligus pematangan fungsi reproduksi terjadi pada masa
 - a. balita
 - b. pendewasaan
 - c. pubertas
 - d. lanjut usia
3. Salah satu ciri pubertas yang dialami oleh remaja dengan jenis kelamin laki-laki adalah ...
 - a. tumbuh jakun di leher
 - b. mengalami perubahan suara menjadi lebih melengking dari suara sebelumnya
 - c. pinggul melebar
 - d. kulit menjadi lebih halus
4. Berikut yang merupakan ciri-ciri pubertas pada perempuan adalah
 - a. suara menjadi lebih besar dari suara sebelumnya
 - b. otot membesar
 - c. dada menjadi lebih bidang
 - d. suara menjadi lebih melengking

5. Berikut yang harus dilakukan saat masa puber adalah
- a. lebih banyak bermain di luar
 - b. lebih banyak mengurung diri
 - c. mencari informasi tentang pubertas dari orang tua dan sumber terpercaya
 - d. menutup diri

SOAL TARIK GARIS

Kelompokkan ciri-ciri pubertas berikut berdasarkan ciri pubertas pada laki-laki dan perempuan dengan menarik garis



Suara melengking

Tumbuh jakun

Suara membesar

Dada bidang

Mulai menstruasi

Tumbuh kumis

