

1. APAKAH PERUBAHAN YANG BERLAKU DARI SEGI EMOSI SEKIRANYA SEORANG PEREMPUAN MENCAPAI PERKEMBANGAN SEKSUAL SEKUNDER

--	--

2. NYATAKAN 2 PROSES AWAL MEMBUAT KEPUTUSAN KETIKA MENANGANI PERUBAHAN EMOSI DIRI SENDIRI SEMASA PERKEMBANGAN SEKSUAL SEKUNDER

--	--

3. PADA PENDAPAT ANDA APAKAH CARA CARA YANG BERKESAN UNTUK MENANGANI PERUBAHAN EMOSI SEMASA PERKEMBANGAN SEKSUAL SEKUNDER

--	--

4. MENGAPAKAH KITA DAPAT MENANGANI MASALAH YANG WUJUD SEMASA PERKEMBANGAN SEKSUAL SEKUNDER MELALUI KOMUNIKASI

--	--

MUDAH TERSINGGUNG	MENGURANGKAN TEKANAN
BERKONGSI MASALAH	MUDAH MARAH
MENDEFINIKAN MASALAH	KENALPASTI KRITERIA KEPUTUSAN
MENGAMALKAN GAYA HIDUP SIHAT	BERBINCANG DENGAN KAUNSELOR