

### การทำสมาธิ



ให้นักเรียนเรียงลำดับเคล็ดลับ 10 วิธี ฝึกสมาธิ ให้ถูกต้อง

ลำดับที่	เคล็ดลับ 10 วิธี ฝึกสมาธิง่ายๆ
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	



ชื่อ.....

ชั้น.....

เลขที่.....