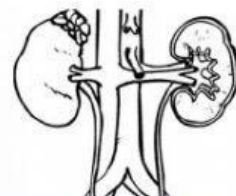




NUTRIZIO FUNTZIOA



Zirkulazio aparatua , odol hodiz eta osatuta dago. Odolaren osagai nagusiak plasma eta dira. Hiru motatako odol – hodiak daude: arteriak, eta kapilarrak.

Bihotza bi taletan banatuta dago, eta bi eta bi bentrikulu ditu.

Zirkulazioa deritzo odolak gorputz osoan barrena egiten duen bideari. Hau, zirkulazioak eta zirkulazio osatzen dute; lehenengoari dagokionez, odolak, bihotzaren eta artean egiten duen da, eta bigarrena, odolak gorputzeko toki egiten duen ibilbideari dagokio.

Zirkulazio – aparatuko gaixotasunei aurrea hartzeko, dieta jarraitzea, ariketa fisikoa egitea eta tabakorik ez komeni da.

Iraizketa deritzo odoleko substantziak kanporatzeko prozesuari. Aparatu honek, bi osagai ditu: batetik sistema eta bestetik, guruinak.

Iraitz aparatua behar bezala zaintzeko, komenigarria da ur asko edatea eta garbi edukitzea.

Irakurri arreta handiz nutrizio funtzioari buruzko testua eta eraman ondorengo hitz bakoitza dagokion espaziora:

biriken

osasuntsua

gernu

aurikulu

zelulak

bihotzaz

odolez

zirkuitua

zainak

biriketako

guztietara

hondakin

erretzea

larruazala

orokorrak

izerdi