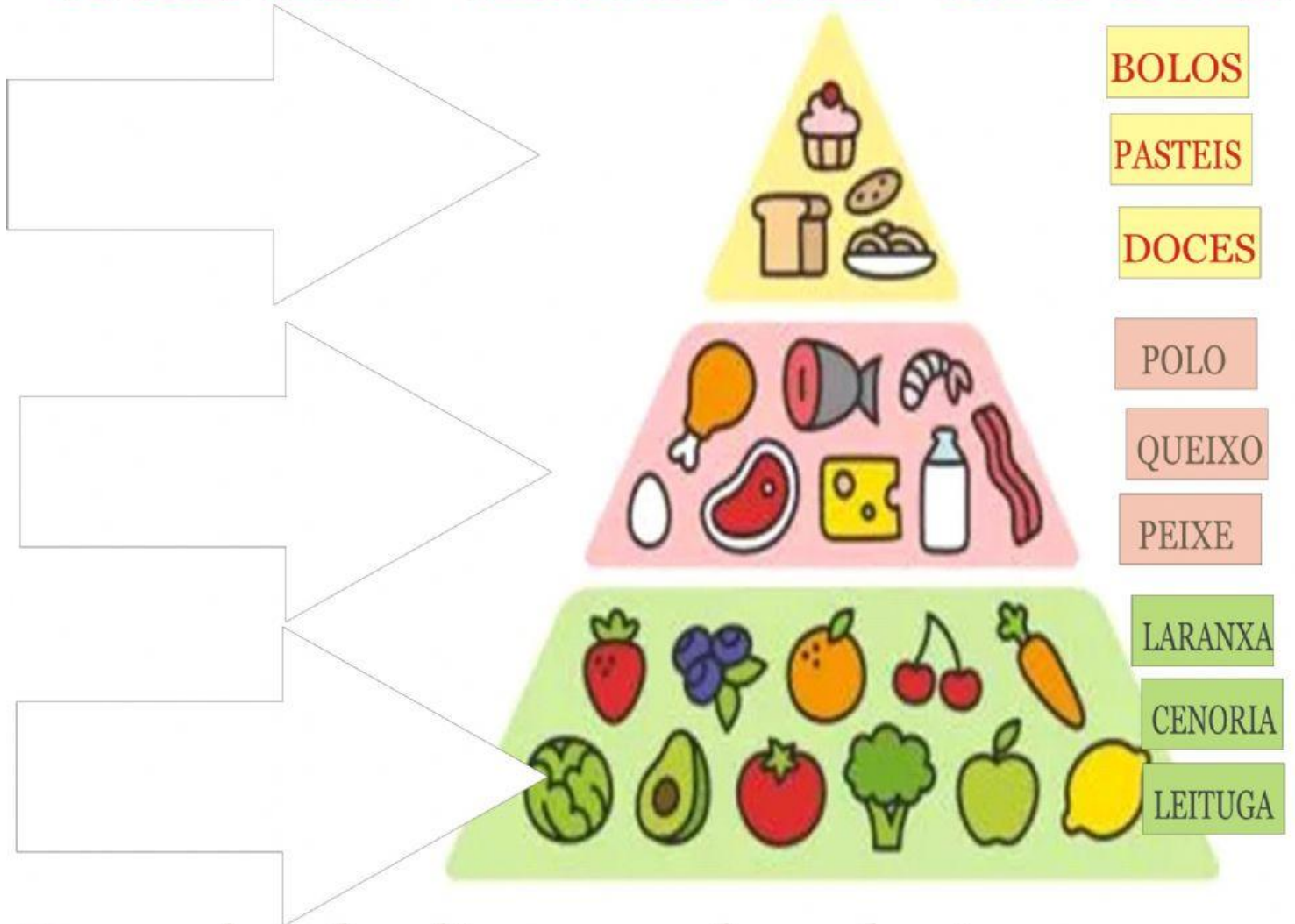


A pirâmide dos alimentos.

Escribe con que frecuencia debes de tomar cada tipo de alimentos:

POUCAS VECES - ALGUNHAS VECES - TODOS OS DIAS



Exemplos de alimentos de cada tipo:

POUCAS VECES -

ALGUNHAS VECES -

TODOS OS DIAS-