

แบบทดสอบที่ 1

เรื่อง การตีลูกหน้ามือ กีฬาเทเบิลเทนนิส

คำชี้แจง : ให้นักเรียนกาเครื่องหมาย X ทับตัวอักษรหน้าคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

- การตีลูกหน้ามือด้วยการจับไม้แบบจับมือคือข้อใด
 - การใช้หน้าไม้ด้านในเพื่อตีลูกทางด้านขวามือของผู้เล่น
 - การใช้หน้าไม้ด้านนอกเพื่อตีลูก
 - การใช้สัน ไม้เพื่อตีลูก
 - การใช้ค้ำไม้เพื่อตีลูก
- การตีลูกหน้ามือ หน้าไม้ควรทามุมกึ่งองศาในแนวตั้ง
 - 360 องศา
 - 160 องศา
 - 90 องศา
 - 45 องศา
- การตีกระทบลูก ควรตีเมื่อลูกเคลื่อนที่มาตกกระดอนจากพื้น โต๊ะในระดับใด
 - ในระดับจุดปานกลางของวิถีโค้ง
 - ในระดับจุดสูงสุดของวิถีโค้ง
 - ในระดับต่ำสุดของวิถีโค้ง
 - ตีที่ระดับจุดใดก็ได้
- การติดตามแรงเหวี่ยงตีของแขนที่ถือไม้ (Follow Through) เพื่ออะไร
 - เพื่อหลอกล่อคู่ต่อสู้
 - เพื่อเป็นการทรงตัวที่ดี
 - เพื่อความแม่นยำในการตี
 - เพื่อเป็นการบังคับทิศทาง และขนาดของแรง
- การจับไม้แบบปากกาตีได้กี่ด้าน
 - ตีได้ด้านเดียวในขณะที่จับไม้
 - ตามแต่ที่ตกลงกัน
 - ตีได้สองด้าน
 - ไม่มีข้อใดถูก

6. ข้อใดกล่าวถูกต้อง

- ก. คนถนัดขวาเมื่อลูกลูกมาทางซ้ายควรตีลูกด้วยหน้ามือ
- ข. การยืนเตรียมพร้อมในการตีลูกควรห่างจาก โต้ะ 50 เซนติเมตร
- ค. การตีลูกแบบหน้ามือคนถนัดซ้ายต้องหันหัวไหล่ซ้ายเข้ามาโต้ะ
- ง. ในการตีลูกหน้ามือ สายตาควรใช้สายตาจ้องไปที่ลูกตลอดเวลา

7. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการตีลูกหน้ามือด้วยการจับไม้แบบปากกา

- ก. เมื่อลูกลูกกระดอนมาทางด้านหน้ามือ กระทบมือขึ้นเล็กน้อย บิดไหล่ ลาดตัว และสะโพก ไปทางด้านตรงข้าม
- ข. มือข้างถนัดจับ ไม้แบบปากกา แขนข้างหนึ่งยกขึ้นช่วยในการทรงตัว สายตาจ้องลูก
- ค. ลากไม้เข้าปะทะลูก ให้สัมผัสบริเวณหน้าไม้
- ง. ปลดปล่อยแขนตามแรงที่ส่งออกไป

8. การตีลูกหน้ามือสำหรับคนถนัดซ้ายควรหันหัวไหล่ด้านใดเข้าหาโต้ะ

- ก. หัวไหล่ด้านใดก็ได้
- ข. หัวไหล่ด้านซ้าย
- ค. หัวไหล่ด้านขวา
- ง. ไม่มีข้อถูก

9. ทำขึ้นเตรียมพร้อมในการตีลูกหน้ามือ ควรยืนห่างจาก โต้ะเท่าใด

- ก. 0.5 เมตร
- ข. 1.0 เมตร
- ค. 1.5 เมตร
- ง. 2.0 เมตร

10. การตีลูกหน้ามือ ควรก้าวเท้าซ้ายเข้าหาขอบ โต้ะเฉียงไปทางขวากี่องศา

- ก. 15–35 องศา
- ข. 40–60 องศา
- ค. 45–60 องศา
- ง. 50–70 องศา