

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงานเรื่อง สมุนไพรของไทย

คำชี้แจง

ให้นักเรียนจับคู่ชื่อสมุนไพรกับสรรพคุณให้ถูกต้อง

ตะไคร้

บัวบก

ขิง

ว่านหางจระเข้

ฟ้าทะลายโจร

๑. มีฤทธิ์เผ็ดร้อนช่วยบรรเทา
อาการท้องอืด ขับลม แน่นจุกเสียด

๒. แก้อ่อนใน แก้อ้าใน ลดความดัน
โลหิตสูง

๓. ฤทธิ์เย็นและมีรสขม ช่วยแก้ไข้
บรรเทาอาการเจ็บคอ แก้หวัด ช่วยทำ
ให้อุณหภูมิ ในร่างกายลดลง

๔. ช่วยรักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อน
ลวก บรรเทาอาการแสบร้อน

๕. มีกลิ่นหอมเฉพาะตัว ช่วยลด
คอเลสเตอรอล ลดความดันโลหิตสูง
ขับลมในลำไส้ ลดอาการท้องอืด