

🍂 การบริหารจัดการและการเจริญปัญญา 🍂

คำชี้แจง : ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่ข้อความที่สัมพันธ์กัน

การบริหารจิต	•	• ความระลึกได้ หรือความรับรู้ หรือการเอาจิตไปรับรู้ ในสิ่งที่เกิดขึ้น
สติ	•	• การคิดพิจารณาอย่างละเอียดถี่ถ้วน และลึกซึ้ง หรือการคิดที่ถูกวิธี
สุตมยปัญญา	•	• ความตั้งมั่นของจิตชั่วขณะ, สมาธิชั่วขณะเป็นสมาธิขั้นต้น
ปัญญา	•	• ความรอบรู้
ขณิกสมาธิ	•	• ความตั้งมั่นแห่งจิต การสำรวมใจ, การแน่วแน่, ความตรึงตรองอย่างตั้งใจในสิ่งใดสิ่งหนึ่ง
จินตามยปัญญา	•	• ปัญญาที่เกิดจากการลงมือปฏิบัติ
โยนิโสมนสิการ	•	• วิธีฝึกจิตให้มีความสงบ หรือ ฝึกสมาธิ โดยการเจริญสติ
สมาธิ	•	• ปัญญาที่เกิดจากการคิดพิจารณา
ประโยชน์ของการบริหารจัดการ	•	• ช่วยทำให้จิตใจสงบ
ภาวนามยปัญญา	•	• ปัญญาที่เกิดจากการฟัง