



# NUTRIZIO FUNTZIOA



Nutrizio – funtzioak  eta materialak ematen dizkigu. Elikagaien

lortzen ditugu. Nutrizio – funtzioaren barruan, honako prozesu hauek gertatzen dira:

arnasketa,  eta iraizketa.

Digestio – prozesua digestio – aparatuan gertatzen da, eta fase hauek ditu: digestioa,

eta  kanporatzea.

Arnasketa – prozesuaren bidez, aireko  lortzen dugu. Arnasketa arnas aparatuan

gertatzen da. Arnas aparatua atal hauek ditu: arnasbideak eta . Biriken barruan birika –

daude.

Airea  bidez sartzen da biriketara, eta arnasbeheraren bidez ateratzen da biriketatik.

Albeoloetan,  – trukea gertatzen da odolarekin.

Gure digestio – aparatua behar bezala zaintzeko, funtsezkoa da dieta  izatea; eta gure

arnas aparatua egoera onean zaintzeko, ez da komeni  erretzea.

Irakurri arreta handiz nutrizio funtzioari buruzko testua eta eraman ondorengo hitz bakoitza dagokion espaziora:

energia

xurgatzea

zirkulazioa

tabakoa

birikak

albeoloak

hondakinak

osasuntsua

gas

oxigenoa

arnasgoraren

mantenugaiak

digestioa