

בי"ס חט"ב אבן סינא

שכונה מזרחית – נצרת

ת.ד. 4060 מיקוד 16102

טלפקס מס' 6555833 - 04



مدرسة ابن سينا الإعدادية

الحي الشرقي – الناصرة

ص. ב. 4060 מיקוד 16102

הاتف 6555833-04

משימה לכיתה ט

מכבים את האור?!

ספר גולשים בעברית עמ' 94-95

לחצו על התשובה הנכונה:

1. מהי הבעיה המתוארת במאמר?

א. קריאה וכתובה של מסרונים תוך כדי שינה

ב. בעיית השינה- האור הכחול פוגע בייצור המלטונין בגוף וגורם לנו להישאר ערניים כל הלילה

ג. שימוש מוגזם במכשירים סלולריים

2. הגורם העיקרי לבעיה הוא :

א. צעירים רבים בלילה משאירים את הטלפון הנייד ליד המיטה.

ב. הרמון המלטונין.

ג. האור הכחול הנפלט ממסכי טלפונים ומחשבים

3. כמה פתרונות מוצעים לבעיה זו?

4. האם כל הפתרונות שהוצעו הם פתרונות טכנולוגיים?

לא

כן

5. מה מבין הפתרונות המוצעים הם פתרונות טכנולוגיים? (יש יותר מתשובה אחת נכונה).

• לכבות את האור, את המחשב, את הטלפון.

• הורדת יישומונים שמשנים את טמפרטורת הצבעים

• לעסוק בפעילויות שלא פוגעות בהורמון השינה.

• להחליף את הטלפון ל "מצב לילה"

6. תפקיד הרמון המלטונין הוא: _____ .

7. מילות הקישור אולם שורה (5) מציינת:

סיבה

ניגוד

הוספה

8. מילה נרדפת למילה ישנים: _____ .

9. המילה " להפריש" שורה 11 היא :

פועל

שם תואר

שם פועל

10- גררו את המילה לפירוש שלה:

مبالغ به

تطبيقات

حلول

تبعث

يصفون

أن يبحث

פולטים

מוגזם

פתרונות

מסננים

יישומונים

לחקור