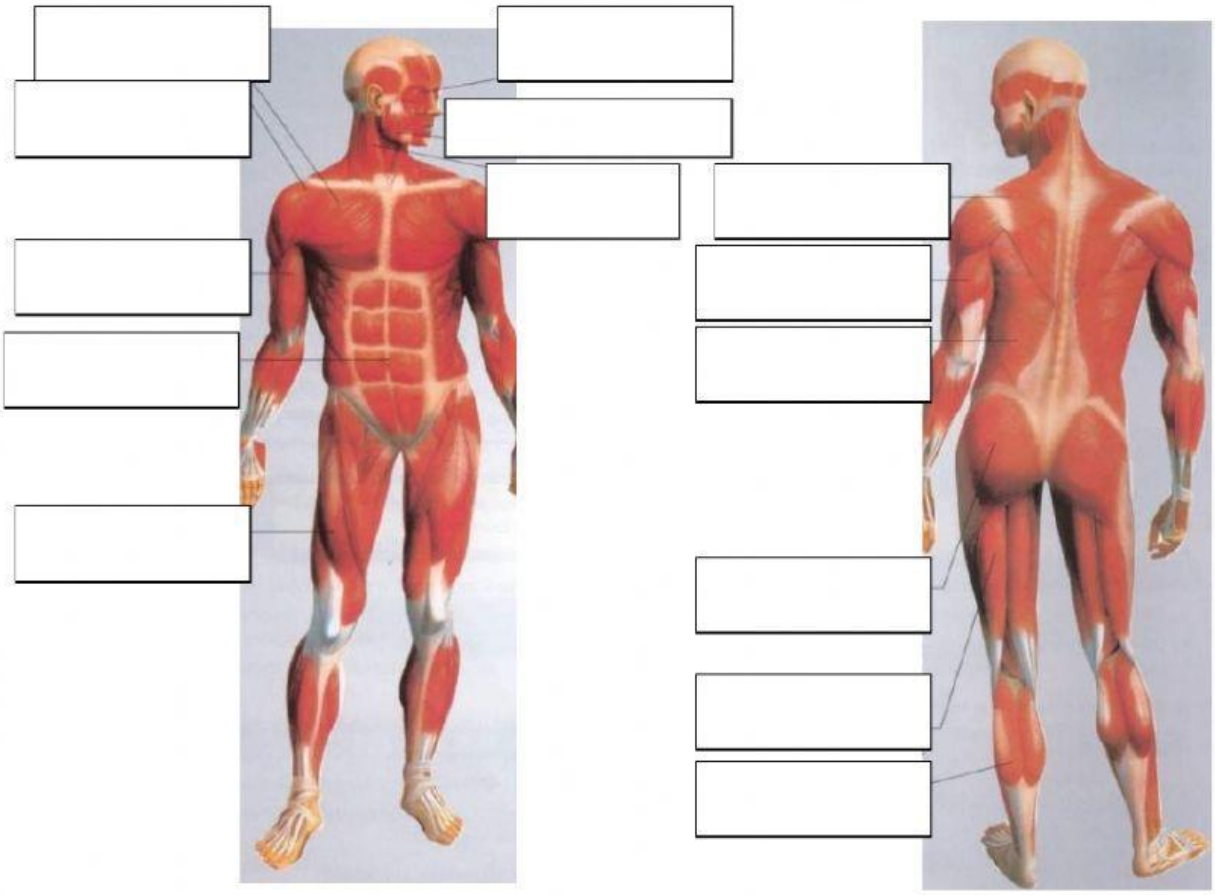
ACTIVITATS SOBRE ELS MÚSCULS

1- Col·loca els noms dels músculs al lloc correcte:



Abdominals Bessons Bíceps Bíceps femoral Deltoides Dorsals

Esternoclidomastoïdal Glutis Masseter Orbitals Pectorals Quàdriceps Trapezis

Tríceps

2- Indica si les següents afirmacions són certes o falses:

Els lligaments uneixen els músculs als ossos.

Els músculs que fan moviments més precisos tenen més terminacions nervioses.

Dos músculs que fan moviments oposats s'anomenen músculs antagònics.

Quan el tríceps es contreu, el braç es doblega pel colze.

El sistema nerviós provoca la contracció dels músculs.

LIVEWORKSHEETS