

แบบทดสอบกลางภาครายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา ๓๓๑๐๒ ชั้น ม. ๖ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

มาตรฐาน พ ๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรค และการสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ

พ ๔.๑ ม.๔-๖/๔ วิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวทางการป้องกันการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย

๑. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคทางพันธุกรรม (ความเข้าใจ)

ก. เกิดจากการผ่าเหล่าของหน่วยพันธุกรรมของบรรพบุรุษ

ข. เกิดจากความผิดปกติของโครโมโซมเพศ

ค. เป็นโรคติดตัวไปตลอดชีวิต

ง. สามารถรักษาให้หายได้

๒. โรคใดไม่ใช่โรคทางพันธุกรรม (ความรู้ – ความจำ)

ก. โรคเรื้อน

ข. โรคตาบอดสี

ค. โรคธาลัสซีเมีย

ง. โรคปัญญาอ่อนบางชนิด

๓. ข้อใดกล่าวไม่ตรงกับข้อเท็จจริง (การวิเคราะห์)

ก. โรคทางพันธุกรรมในมนุษย์ส่วนใหญ่รักษาได้

ข. โรคทางพันธุกรรมในมนุษย์บางครั้งไม่แสดงอาการให้เห็น

ค. ปัจจุบันมนุษย์สามารถตัดต่อยีนเพื่อผลิตฮอร์โมนอินซูลินได้

ง. ลักษณะที่คนส่วนใหญ่มีหรือแสดงออกคือลักษณะที่ถูกควบคุมโดยยีนเด่น

๔. โรคธาลัสซีเมียเป็นโรคทางพันธุกรรมที่เกิดจากความผิดปกติใด (ความเข้าใจ)

ก. ยีนที่ควบคุมการเจริญเติบโต

ข. จำนวนโครโมโซมเกิดจากปกติ

ค. โครโมโซม X มีรูปร่างผิดปกติ

ง. ยีนที่ควบคุมการสร้างเฮโมโกลบิน

๕. โรคใดในข้อใดที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม (ความรู้ – ความจำ)

ก. โรคเรื้อน

ข. โรคโกโนเลีย

ค. โรคธาลัสซีเมีย

ง. โรคหัดเยอรมัน

๖. ข้อใดคือวิธีการป้องกันโรคทางพันธุกรรมที่ดีที่สุด (การสังเคราะห์)

ก. ตรวจครรภ์เพื่อดูทารกมีโอกาสเกิดโรคทางพันธุกรรมหรือไม่

ข. คู่สมรสควรมีการตรวจร่างกายก่อนแต่งงานหรือมีบุตร

ค. รักษาโรคทางพันธุกรรมให้หายขาดก่อนแต่งงานหรือมีบุตร

ง. ฉีดวัคซีนป้องกันโรคต่าง ๆ ก่อนแต่งงานหรือมีบุตร

๗. ข้อใดไม่ใช่วิธีป้องกันการเกิดโรคธาลัสซีเมีย (การวิเคราะห์)

ก. ก่อนแต่งงานควรตรวจเลือดเพื่อค้นหาความผิดปกติ

ข. ผู้ที่เป็นพาหะของโรคธาลัสซีเมียไม่ควรแต่งงาน

ค. ผู้ที่เป็นพาหะของโรคธาลัสซีเมีย เมื่อแต่งงานกันไม่ควรมีบุตร

ง. ผู้ที่เป็นพาหะของโรคธาลัสซีเมียไม่ควรเปิดเผยข้อมูลของตนให้ผู้อื่นรู้

๘. โรคทางพันธุกรรมในข้อใดที่มักพบในเพศชายมากที่สุด (ความรู้ – ความจำ)

ก. โรคตาบอดสี

ข. โรคฮีโมฟีเลีย

ค. ภาวะบกพร่องเอนไซม์จีซิกส์ดีพี

ง. ถูกทุกข้อ

- แบบทดสอบกลางภาครายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา ๓๓๑๐๒ ชั้น ม. ๖ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔
๙. โรคทางพันธุกรรมชนิดใดที่ส่วนมากจะปรากฏอาการในเพศชาย (ความรู้ – ความจำ)
- โรคโปลิโอ
 - โรคธาลัสซีเมีย
 - โรคผิวหนังที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม
 - ภาวะบกพร่องเอนไซม์จีซิกส์ตีพี
๑๐. สารกระตุ้นใดที่ทำให้เซลล์เม็ดเลือดแดงแตกในผู้ป่วยที่เป็นโรคภาวะบกพร่องเอนไซม์จีซิกส์ตีพี (ความรู้ – ความจำ)
- ยาซัลฟา
 - ถั่วปากอ้า
 - ยาคลอแรมเฟนิคอล
 - ถูกทุกข้อ
๑๑. โรคใดที่มีถั่วปากอ้าเป็นหนึ่งในสารกระตุ้นทำให้ร่างกายขาดเอนไซม์ที่ช่วยให้เซลล์เม็ดเลือดแดงทำงานได้ปกติ (การประเมินค่า)
- โรคแพ้ถั่วปากอ้า
 - โรคเลือดไหลไม่หยุด
 - ภาวะบกพร่องเอนไซม์จีซิกส์ตีพี
 - ถูกทุกข้อ
๑๒. โรคใดที่เกิดจากการมีโครโมโซมร่างกายคู่ที่ ๒๑ เกินมา ๑ แท่ง (ความรู้ – ความจำ)
- โรคธาลัสซีเมีย
 - กลุ่มอาการดาวน์
 - กลุ่มอาการเอ็ดเวิร์ด
 - โรคคลูซีเมีย
๑๓. โรคทางพันธุกรรมใดมีโอกาสเกิดขึ้นสูงเมื่อมารดามีอายุมาก (ความเข้าใจ)
- กลุ่มอาการดาวน์
 - กลุ่มอาการพาทัว
 - กลุ่มอาการเอ็ดเวิร์ด
 - กลุ่มอาการครีดูชาร์ด
๑๔. โรคใดมีชื่อเรียกว่า โรคเลือดไหลไม่หยุด (ความรู้ – ความจำ)
- โรคคลูซีเมีย
 - โรคดักแด้
 - โรคธาลัสซีเมีย
 - โรคฮีโมฟีเลีย
๑๕. ข้อใดมีลักษณะอาการของผู้ป่วยโรคฮีโมฟีเลีย (การวิเคราะห์)
- เลือดจาก ตัวขีด ตัวเหลือง
 - เป็นหวัดเรื้อรัง ตัวซีด อ่อนเพลีย
 - ปัสสาวะบ่อย หิวบ่อย เป็นแผลหายยาก
 - เลือดออกผิดปกติ เลือดกำเดาไหลง่าย
๑๖. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับโรคพันธุกรรมเมทาบอลิก (การวิเคราะห์)
- เป็นโรคที่มีความผิดปกติทางยีน
 - เป็นโรคที่มีการเรียงลำดับของดีเอ็นเอบกพร่อง
 - เป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติในการสร้างโปรตีน
 - ถูกทุกข้อ
๑๗. โรคใดที่ทำให้ร่างกายไม่สามารถเปลี่ยนแปลงสารอาหารให้เป็นพลังงานได้ ทำให้กระบวนการย่อยสลายและสังเคราะห์สารอาหารในร่างกายผิดปกติ (การสังเคราะห์)
- ดาวน์ซินโดรม
 - โรคแพ้ถั่วปากอ้า
 - โรคพันธุกรรมเมทาบอลิก
 - ภาวะบกพร่องเอนไซม์จีซิกส์ตีพี
๑๘. โรคทางพันธุกรรมโรคใดไม่สามารถแยกความแตกต่างระหว่างสีเขียวกับสีแดงได้ (ความรู้ – ความจำ)
- โรคธาลัสซีเมีย
 - โรคต้อกระจก
 - โรคตาบอดสี
 - โรคคลูซีเมีย

แบบทดสอบกลางภาครายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา ๓๓๑๐๒ ชั้น ม. ๖ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

๑๙. โรคใดเป็นโรคแทรกซ้อนจากการเกิดโรคเบาหวาน

(ความรู้ – ความจำ)

- ก. โรคไตเรื้อรัง
- ข. โรคตับวาย
- ค. โรคปอดอักเสบ
- ง. ถูกทุกข้อ

๒๐. พันธุกรรม ความอ้วน อายุ เพศ และสิ่งแวดล้อม การรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องของการออกกำลังกาย

ล้วนเป็นปัจจัยที่ก่อให้เกิดโรคใด (การสังเคราะห์)

- ก. โรคเบาหวาน
- ข. โรคตาบอดสี
- ค. โรคฮีโมฟีเลีย
- ง. โรคพันธุกรรมเมตาบอลิก

๒๑. ข้อใดคือลักษณะอาการของผู้ป่วยโรคเบาหวาน (ความเข้าใจ)

- ก. เลือดจาง ตัวซีด ตัวเหลือง
- ข. เป็นหวัดเรื้อรัง ตัวซีด อ่อนเพลีย
- ค. เลือดออกมากผิดปกติ เลือดกำเดาไหลง่าย
- ง. ปัสสาวะบ่อย หิวบ่อย เป็นแผล หายยาก

๒๒. โรคแทรกซ้อนโรคใดที่ไม่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยโรคเบาหวาน (ความรู้ – ความจำ)

- ก. วัณโรค
- ข. โรคปอดอักเสบ
- ค. โรคไตอักเสบ
- ง. โรคหลอดเลือดตีบ

๒๓. โรคใดที่เกิดจากความผิดปกติของไขกระดูก ทำให้มีการสร้างเม็ดเลือดขาวจำนวนมากในกระดูก

ทำให้มีการสร้างเม็ดเลือดแดงน้อย (การสังเคราะห์)

- ก. โรคธาลัสซีเมีย
- ข. โรคฮีโมฟีเลีย
- ค. โรคตาบอดสี
- ง. โรคลูคีเมีย

๒๔. ข้อใดคือลักษณะอาการของผู้ป่วยโรคโลหิตจาง (ความเข้าใจ)

- ก. เลือดจาง ตัวซีด ตัวเหลือง
- ข. เป็นหวัดเรื้อรัง ตัวซีด อ่อนเพลีย
- ค. เลือดออกมากผิดปกติ เลือดกำเดาไหลง่าย
- ง. ปัสสาวะบ่อย หิวบ่อย เป็นแผล หายยาก

๒๕. อวัยวะใดที่เซลล์ลูคีเมียไปสะสมแล้วทำให้อวัยวะนั้นของผู้ป่วยโรคโลหิตจางมีอาการบวมโต

- บางคนรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต (ความรู้ – ความจำ)
- ก. ตับ
- ข. ม้าม
- ค. ต่อมไทรอยด์
- ง. ถูกทุกข้อ

มาตรฐาน พ ๕.๑ ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง

พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ อุบัติเหตุ การใช้ยา สารเสพติด และความรุนแรง

พ ๔.๑ ม.๔-๖/๓ วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพหรือความรุนแรงของคนไทยและเสนอแนวทางป้องกัน

ใช้ข้อความต่อไปนี้ตอบคำถามข้อ ๒๖ – ๒๗

จากรายงานสุขภาพคนไทย ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ของสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติได้คาดการณ์ว่า ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ โดยมีประชาชนสูงอายุถึงร้อยละ ๒๐ เนื่องจากอัตราการเกิดต่ำกว่าระดับทดแทน และสัดส่วนแรงงานลดลง

๒๖. ข้อใดคือ ช่วงเวลาที่สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงาน

คณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติได้คาดการณ์ว่า ประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์

(ความรู้ – ความจำ)

- ก. ๒๕๖๔
- ข. ๒๕๖๕
- ค. ๒๕๖๖

แบบทดสอบกลางภาครายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา ๓๓๑๐๒ ชั้น ม. ๖ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔
ง. ๒๕๖๗

๒๗. เหตุใดจำนวนประชากรผู้สูงวัยจึงมีสัดส่วนสูงขึ้น (การ
สังเคราะห์)

- ก. เนื่องจากมีอัตราการเกิดต่ำกว่าระดับ
- ข. เนื่องจากมีอัตราการเจ็บป่วยลดน้อยลง
- ค. เนื่องจากผู้สูงวัยมีการดูแลสุขภาพสูงขึ้น
- ง. ไม่มีข้อใดถูกต้อง

๒๘. ข้อใดคือสาเหตุหลักที่ก่อให้เกิดปัญหาความรุนแรงใน
ครอบครัว (การประเมินค่า)

- ก. ความหึงหวง
- ข. บันดาลโทสะ
- ค. เครื่องดื่มสุราและแอลกอฮอล์
- ง. ถูกทุกข้อ

๒๙. โรคใดที่ไม่ได้เป็นโรคติดต่อที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่
พบในปี พ.ศ. ๒๕๖๐ (ความเข้าใจ)

- ก. โรคเบาหวาน
- ข. โรคเลปโตสไปโรซิส
- ค. โรคความดันเลือดสูง
- ง. โรคหัวใจและหลอดเลือด

๓๐. ข้อใดเป็นอาการที่บ่งบอกว่า นักเรียนกำลังประสบกับ
ปัญหาความเครียด ซึ่งถือเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผล

ต่อสุขภาพ (การประเมินค่า)

- ก. เหงื่อออกมาก หัวใจเต้นเร็ว หายใจหอบ
- ข. นอนก่ดฟัน ไม่มีสมาธิ เบื่ออาหาร
- ค. ท้องเสีย ปวดเมื่อยเนื้อตัว มือสั่น
- ง. นอนกรน ใจสั่น เหนื่อยง่าย