

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK 1 (LKPD 1)**  
**STRUKTUR DAN FUNGSI ORGAN PERNAPASAN**

<b>NAMA / KELAS</b>	
<b>KELOMPOK</b>	

**Kompetensi Dasar** : Menganalisis sistem pernapasan pada manusia dan memahami gangguan pada sistem pernapasan serta upaya menjaga kesehatan sistem pernapasan

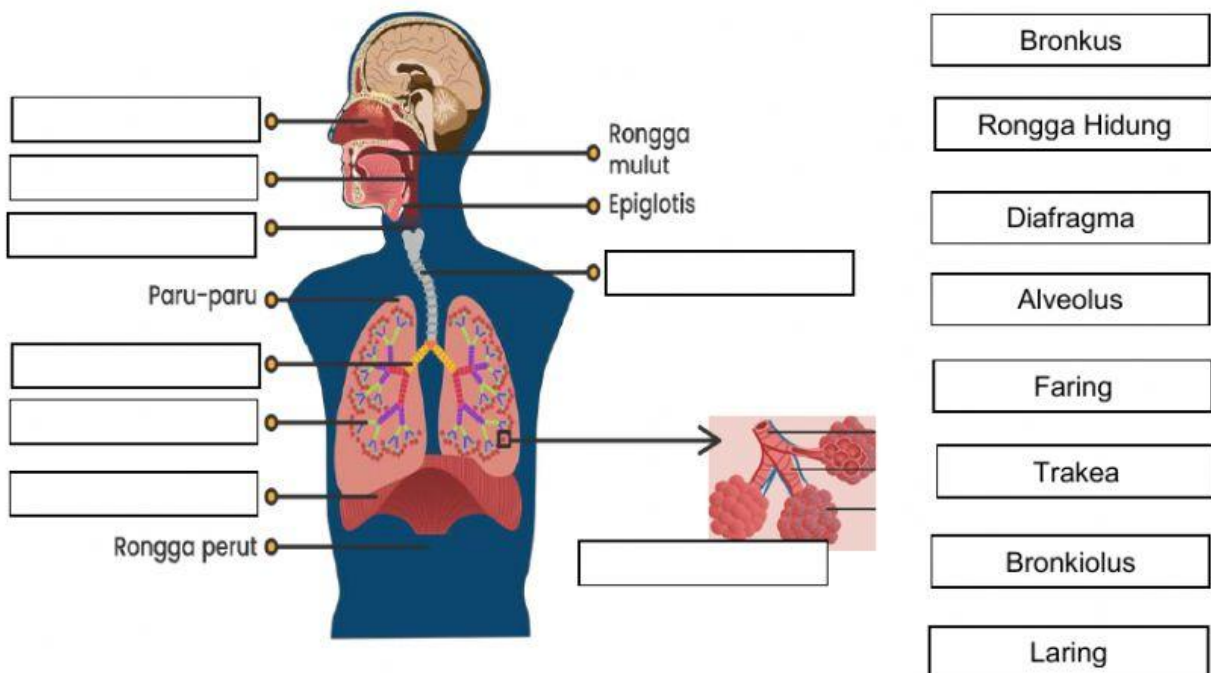
**Tujuan** : Melalui pengamatan video, studi literatur, simulasi pernapasan sederhana, dan diskusi kelompok, peserta didik dapat mengidentifikasi struktur dan fungsi organ pernapasan, serta menganalisis proses pernapasan pada manusia.

**I. Perhatikan tayangan video mengenai struktur dan fungsi organ pernapasan berikut :**



<https://www.youtube.com/watch?v=gZFvreUI4R8>

**II. Berdasarkan pengamatan video dan studi literatur, tarik nama organ pernapasan pada gambar yang sesuai!**



**III. Pasangkanlah nama organ pernapasan berikut dengan pernyataan yang sesuai!**

Organ Pernapasan	Pernyataan
Rongga Hidung 	 Tempat pertukaran Oksigen (O <sub>2</sub> ) dengan Karbondioksida (CO <sub>2</sub> )
Trakea 	 Selaput yang membungkus paru-paru
Bronkus 	 Menyaring dan menyesuaikan suhu udara yang masuk
Alveolus 	 Percabangan trakea menuju paru-paru kanan dan kiri
Pleura 	 Saluran yang menghubungkan laring dengan bronkus, terdiri atas cincin tulang rawan

**IV. Lakukan Simulasi Pernapasan berikut dan diskusikan pertanyaan di bawah!**

1. Letakkan tanganmu di dada.
2. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan dada, kemudian embuskan. Pernapasan ini disebut dengan pernapasan dada.
3. Amati bagaimana pergerakan dadamu saat kamu menghirup udara dan saat mengembuskan udara.
4. Letakkan tangan di perut.
5. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan perut, lalu embuskan. Pernapasan ini disebut dengan pernapasan perut.
6. Amati bagaimana pergerakan perutmu saat kamu menghirup udara dan saat mengembuskan udara.

A. Pada saat kamu melakukan pernapasan dada, apa yang terjadi pada dadamu ketika menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu mengembuskan udara (ekspirasi)?

B. Pada saat kamu melakukan pernapasan perut, apa yang terjadi pada perutmu ketika menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu mengembuskan udara (ekspirasi)?

C. Adakah perbedaan proses yang terjadi pada pernapasan dada dan pernapasan perut?

D. Lengkapi keterangan mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut berikut!

Berdasarkan simulasi pernapasan tersebut, pada sistem pernapasan manusia terdapat pernapasan dada dan pernapasan perut. Pernapasan dada melibatkan

dan pernapasan perut melibatkan

**Pada pernapasan dada**, inspirasi terjadi saat

berkontraksi sehingga rongga dada mengembang dan udara masuk. Sedangkan ekspirasi terjadi saat otot-otot antar tulang rusuk  sehingga rongga dada mengempis dan udara keluar.

**Pada pernapasan perut**, inspirasi terjadi saat

berkontraksi sehingga rongga dada mengembang dan udara masuk. Sedangkan ekspirasi terjadi saat diafragma  sehingga rongga dada mengempis dan udara keluar.

V. Perhatikan Infografis berikut!

**TIPS MENAIKKAN SATURASI OKSIGEN**


Kementerian Kesehatan membagikan tips menaikkan saturasi oksigen yang dapat kita coba praktikkan di rumah, yakni dengan teknik prone.


Mengutip pemberitaan Kompas.com, Senin (5/7/2021), teknik prone ini baik dilakukan oleh pasien Covid-19 dengan gejala ringan maupun sedang, supaya menekan risiko terjadinya perburukan atau gejala yang berat akibat infeksi virus SARS-CoV-2 tersebut.


Menurut Kemenkes, teknik ini dapat coba dipraktikkan jika angka saturasi oksigen berkisar 93-94 persen. Berikut langkahnya:



**1** Pastikan berada di dalam ruangan dengan sirkulasi udara yang baik.

**2** Berbaring tengkurap di atas alas. Pastikan kita menggunakan bantal di bawah leher, panggul, dan kaki.  
  
 Lakukan posisi ini selama 30 menit.

**3** Pada posisi kedua, kita berbaring menyamping. Pastikan alas dan bantal di bawah leher, panggul, dan dijepit di antara kedua kaki.  
  
 Lakukan posisi ini selama 30 menit.

**4** Berbaringlah dalam posisi duduk. Gunakan penyangga bantal dalam posisi duduk. Sama seperti dua posisi sebelumnya.  
  
 Lakukan posisi ini selama 30 menit.

Jika teknik ini sudah sering dilakukan namun belum membantu meningkatkan angka saturasi oksigen, segera ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat untuk mendapatkan penanganan medis. Terutama jika angkanya sudah di bawah 92 persen.

Sumber: KOMPAS.com    Infografik: Akbar Bhayu Tamtomo

**KOMPAS.com**  
 JENJUR MELAKAT BUNGA

Sumber : <https://www.kompas.com/tren/read/2021/07/09/111000865/teknik-proning-untuk-tingkatkan-saturasi-oksigen-pasien-covid-19-ini?page=all>

1) Berdasarkan infografis, tentukan nilai kebenaran pada pernyataan berikut ini, dan berikan alasannya!

Pernyataan	Benar/Salah
Saturasi oksigen dalam darah normalnya adalah di atas 95%	
Pada pasien covid-19 dengan saturasi oksigen 85% disarankan melakukan teknik proning.	
Teknik proning baik dilakukan pada pasien covid-19 dengan gejala ringan sampai sedang.	
Proning dapat meningkatkan ventilasi dan memudahkan bernapas.	
Posisi proning dapat dilakukan oleh lansia bahkan ibu hamil.	

2) Bagaimanakah keterkaitan teknik proning dengan proses pernapasan pada manusia?

