

MELAYU ISLAM BERAJA TAHUN 4**UNIT 1.1: MENJAGA KEBERSIHAN FIZIKAL DAN MENTAL****1. Rahsia Hidup Sihat**

hidung	kebersihan	berbahaya	siuman
kecacatan	tubuh badan	mental	kematian
mengamalkan		memelihara	

1. Orang yang mengutamakan _____ fizikal dan mental ialah orang yang benar-benar sihat.
2. Kesihatan bukan diukur dari segi luaran sahaja tetapi yang lebih penting ialah _____ yang sihat.
3. Kebersihan fizikal bermaksud orang yang memelihara kebersihan _____ daripada kotoran.
4. Kebersihan mental ialah orang yang memelihara dan _____ cara berfikir yang bersih dan sihat.
5. Kita hendaklah sentiasa _____ kebersihan mata, _____ dan telinga.
6. Benda _____ dan tajam boleh menyebabkan kesakitan dan _____ tubuh badan.
7. Jika menyalahgunakan ubat-ubatan dan racun boleh menjadikan akal fikiran kurang _____ dan juga boleh membawa _____.