



ข้อสอบกลางภาค ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ มัธยมศึกษาปีที่ ๕

รายวิชา สุขศึกษา พ๓๒๑๐๒ โรงเรียนสนธิราษฎร์วิทยา อำเภอสว่างนคร จังหวัดนครพนม

ข้อสอบตอนที่ ๑ คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย(X)กากบาทในช่องที่เลือกคำตอบที่ถูกต้อง ลงในกระดาษคำตอบ

- คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคใดมากที่สุด - โรคหัวใจ - โรคมะเร็ง - โรคเอดส์ - โรคความดันโลหิตสูง - ข้อความใดกล่าวถึงโรคติดต่อทางพันธุกรรมได้ถูกต้องที่สุด - โรคที่เกิดขึ้นจากความผิดปกติของยีนและโครโมโซมที่เป็นตัวกำหนดลักษณะทางพันธุกรรม - โรคที่เกิดขึ้นจากความผิดปกติจากการทำงานของเซลล์สมอง - โรคที่เกิดทางสุขภาพที่เป็นผลมาจากการทำงาน - โรคที่เกิดขึ้นจากการติดต่อทางเพศสัมพันธ์ - ข้อใดไม่ใช่โรคติดต่อทางพันธุกรรม - โรคเบาหวาน - โรคฮีโมฟีเลีย - โรคธาลัสซีเมีย - โรคตะกั่วเป็นพิษ - ข้อใดเป็นโรคที่เกิดจากการประกอบอาชีพทั้งหมด - โรคตะกั่วเป็นพิษ โรคพังผืดทับเส้นประสาท - โรคกระเพาะอาหาร โรคเบาหวาน - โรคตาบอดสี โรคพินิลคิโดนูเรีย - โรคดาวน์ซินโดรม โรควัณโรค - โรคไข้เลือดออกที่ระบาดในประเทศไทย เกิดจากเชื้อไวรัสกี่ชนิด อะไรบ้าง 2 ชนิด ได้แก่ ไวรัส H1N1 และไวรัสเด็งกี 2 ชนิด ได้แก่ ไวรัสเด็งกี และไวรัสซิกุนคุนยา 3 ชนิด ได้แก่ ไวรัส H1N1 ไวรัสเด็งกี และไวรัสซิกุนคุนยา 3 ชนิด ได้แก่ ไวรัสเด็งกี ไวรัสซิกุนคุนยา และไวรัสไข้หวัดนก - ใครมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยมากที่สุด - เอดูแลร์กษาสุขภาพของตนเองให้สะอาดอยู่เสมอ - เอร์ับประทานอาหารที่สด สะอาด ถูกสุขลักษณะ - แอมออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ - อุมดื่ม น้ำอัดลมเป็นประจำ	อ่านกรณีศึกษาด้านล่าง แล้วตอบคำถาม ข้อ 7-8 ชะเอมกับชะอิงเป็นพี่น้องกัน วันหนึ่งคุณพ่อคุณแม่พาทั้ง 2 คน ไปเดินเล่นในสวนสาธารณะ เมื่อมาถึงพบว่า มีการแสดงดนตรีในสวน ทำให้มีผู้คนมาชมการแสดงเป็นจำนวนมาก บางคนไอ จาม โดยไม่ปิดปาก ทุกคนต้องเดินฝ่าฝูงชนที่แออัด คุณพ่อคุณแม่จึงตัดสินใจพาทั้ง 2 คน กลับบ้าน เมื่อกลับบ้านคุณพ่อคุณแม่ และชะเอมต่างก็ล้างมือ ทำความสะอาด ส่วนชะอิงกลับรีบไปหยิบคุกกี้ที่คุณแม่ทำไว้มารับประทาน ผ่านไป 2 วัน ชะอิงเริ่มไม่สบาย มีไข้ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน เหนื่อย หอบ หายใจลำบาก จนคุณแม่ต้องพาไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล 7. จากอาการของชะอิง นักเรียนคิดว่า ชะอิงป่วยเป็นโรคใด - โรคไข้หวัดนก - โรคไข้เลือดออก - โรคไข้หวัดตามฤดูกาล - โรคไข้หวัดสายพันธุ์ใหม่ H1N1 8. จากกรณีศึกษานักเรียนคิดว่า วิธีที่สามารถป้องกันการเกิดโรคดังกล่าวได้ดีที่สุดคือข้อใด - บริโภคเนื้อไก่และไข่ไก่ที่ปรุงสุกเท่านั้น - นอนกางมุ้ง สวมใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว - หมั่นล้างมือบ่อยๆ ไม่ใช้สิ่งของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น - ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับโรคต่างๆ และรีบไปรับวัคซีนเพื่อป้องกันโรคเหล่านั้นอยู่เสมอ 9. ใครปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการเจ็บป่วยได้เหมาะสมที่สุด - นุ่นดื่มเครื่องดื่มบำรุงกำลังบ่อยๆ - น้ำรับประทานเฉพาะอาหารที่มีราคาแพง - นัมรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ - นัทไปรับวัคซีนเพื่อป้องกันโรคต่างๆ จากโรงพยาบาลเป็นประจำ 10. นักเรียนคิดว่า การป้องกันการเจ็บป่วยที่ดีที่สุดควรเริ่มต้นจากอะไร - การดูแลสุขภาพสุขภาพของตนเอง - การจัดสร้างโรงพยาบาลที่มีมาตรฐานเท่าเทียมกัน - การวางระบบการบริการสาธารณสุขให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น - การผลิตเวชภัณฑ์ที่มีคุณภาพ และประสิทธิภาพในการรักษาโรค
---	--

