



ข้อสอบกลางภาค ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ มัธยมศึกษาปีที่ ๔

รายวิชา สุขศึกษา พ๓๑๑๐๒ โรงเรียนสนธิราษฎร์วิทยา อำเภอสว่างนครราชสีมา จังหวัดนครพนม

ข้อสอบตอนที่ ๑ คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย(X)กากบาทในช่องที่เลือกคำตอบที่ถูกต้อง ลงในกระดาษคำตอบ

1. สิ่งที่เกิดขึ้นจากการสร้างสัมพันธภาพที่ดีคืออะไร ก. การแข่งขัน ข. ปมเด่น ปมด้อย ค. ทำให้คนในกลุ่มเชื่อถือ ง. มีความอบอุ่น มีความสุข 2. บุคคลวัยใดที่ควรมองเห็นความสำคัญของการสร้างและรักษาสัมพันธภาพมากที่สุด ก. วัยรุ่น ข. วัยเด็ก ค. วัยผู้ใหญ่ ง. วัยทำงาน 3. สถาบันใดที่มีการสร้างสัมพันธภาพที่ผูกพันแน่นแฟ้นมากที่สุด ก. ชุมชน ข. สังคม ค. ครอบครัว ง. โรงเรียน 4. ข้อใดไม่ใช่หลักการสร้างสัมพันธภาพระหว่างเพื่อน ก. ยึดมั่นในตนเอง ข. ให้เกียรติกันและกัน ค. ยอมรับความแตกต่าง ง. หลีกเลี่ยงความขัดแย้ง 5. กิจกรรมที่มีวัตถุประสงค์ให้วัยรุ่นได้ค้นพบตนเอง รู้คุณค่าของตนเอง มีความเชื่อมั่น คือโครงการใด ก. โครงการรวมพลังเยาวชนไทย ข. โครงการวัยกระเตาะรู้ทันภัยสังคม ค. โครงการฝึกอบรมหลักสูตรแกนนำเครือข่าย ง. โครงการกิจกรรมค่ายสร้างสรรค์คุณคนใหม่ของ 6Q Society 6. เพราะเหตุใด เราจึงต้องมีการสร้างสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน ก. มนุษย์อยู่ร่วมกันในสังคม ข. เพื่อให้มีเพื่อนที่หลากหลาย ค. มนุษย์มีการแก่งแย่งแข่งขัน ง. เพื่อผลประโยชน์ในหน้าที่การงาน 7. ข้อใดกล่าวถึงสัมพันธภาพไม่ถูกต้อง ก. ทำให้รู้สึกอบอุ่นมีชีวิตชีวา ข. ทำให้รู้สึกว่าตนเองมีคุณค่า ค. เป็นความเกี่ยวเนื่อง หรือสมาคมกับคนอื่น ง. เป็นการอยู่ในโลกส่วนตัวอย่างมีความสุข	8. ข้อใดไม่ใช่สัมพันธภาพที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิต ก. สังคม ข. เพื่อน ค. วัตถุ ง. ครอบครัว 9. การสร้างสัมพันธภาพทางด้านใดที่มีลักษณะเป็นวงกว้างมากที่สุด ก. เพื่อน ข. สังคม ค. โรงเรียน ง. ครอบครัว 10. การที่เราจะสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับคนอื่นจะต้องทำอย่างไรเป็นลำดับแรก ก. ยิ้มแย้มแจ่มใส ข. มองโลกในแง่ดี ค. มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ง. เข้าใจความต้องการของผู้อื่น 11. ข้อใดไม่ใช่สาเหตุของการติดยา ก. การเลือกซื้อยาราคาถูก ข. ยามีสีสันน่ารับประทาน ค. การหลงเชื่อคำโฆษณา ง. การซื้อยาตามความนิยม 12. การติดยาที่กำลังเกิดจากสาเหตุใด ก. สาเหตุจากร่างกายมีอาการปวดเมื่อย ข. สาเหตุจากร่างกายเกิดอาการง่วงซึม ค. สาเหตุจากร่างกายต้องการพลังงานทดแทน ง. สาเหตุจากการอ่อนเพลียเนื่องจากทำงานหนัก 13. การใช้ยาแก้ปวด เป็นสาเหตุสำคัญในการนำไปสู่การติดสารเสพติดประเภทใด ก. ยาบ้า ข. ยาแก้ปวด ค. ยาแก้แพ้ ง. ยาเสพติด 14. ลักษณะอาการที่เกิดจากการใช้ยาลดความอ้วนเป็นอย่างไร ก. รู้สึกง่วงอยู่ตลอดเวลา ข. หงุดหงิด เวียนศีรษะ ค. ใจสั่น ง่วงนอน ท้องผูก ง. กระฉับกระเฉงอยู่ตลอดเวลา 15. หากเกิดอาการแพ้ยา ควรปฏิบัติอย่างไร ก. ลดปริมาณยาลงจากเดิม ข. เปลี่ยนยาทันทีที่รู้ว่าแพ้ ค. ซื้อยาแก้แพ้มารับประทาน ง. หยุดใช้ยาทันทีและจดชื่อยาไว้
--	---

16. ข้อใดจัดเป็นสารเสพติดธรรมชาติ ก. เฮโรอีน มอร์ฟิน ข. โคเคน ทินเนอร์ ค. เห็ดขี้ควาย กัญชา ฝิ่น ง. แอลเอสดี กาว แอมเฟตามีน 17. ยาเสพติดประเภทใดมีฤทธิ์หลอนประสาท ก. โคเคน ข. กระเทียม ค. เห็ดขี้ควาย ง. แอมเฟตามีน 18. สภาพครอบครัวในข้อใดนำไปสู่ปัญหาสารเสพติดในชุมชน ก. สภาพครอบครัวที่อบอุ่น ข. สภาพครอบครัวที่แตกแยก ค. สภาพครอบครัวที่มีฐานะยากจน ง. สภาพครอบครัวที่มีกิจกรรมร่วมกัน	19. ข้อใดไม่จัดเป็นการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับตนเอง ก. เห็นอกเห็นใจผู้อื่น ข. มองโลกในแง่ร้าย ค. มีทักษะในการปฏิเสธ ง. ตระหนักในคุณค่าของตนเอง 20. ข้อใดมีความสำคัญที่สุดในการสร้างความเข้มแข็งและป้องกันปัญหาสารเสพติด ก. ชุมชน ข. โรงเรียน ค. ครอบครัว ง. หน่วยงานภาครัฐ
---	--

๑๑๑๑๑๑๑๑๑benjawan5918๑๑๑๑๑๑๑๑๑