



Lembar Kerja Peserta Didik
Mata Pelajaran IPA
Kelas 6A

Nama :

Kelas :

No Absen :

SDN 056 Garuda Dadali



MASA PUBERTAS

Kompetensi Dasar:

3.2 Menghubungkan ciri pubertas pada laki-laki dan perempuan dengan kesehatan reproduksi



PERTUMBUHAN & PERKEMBANGAN

PERTUMBUHAN

Perubahan fisik makhluk hidup berupa bertambahnya ukuran, tinggi, berat, dan volume.

PERKEMBANGAN

Perubahan kecakapan, kematangan fisik, emosi dan pikiran menuju dewasa.



USIA LANJUT



- 60 Tahun ke atas
- Tubuh semakin menua
- Fungsi organ tubuh berkurang
- Kulit tampak keriput
- Gigi mulai tanggal
- Pigmen rambut kepala berkurang
- Daya tahan tubuh berkurang

Dewasa



- 19-59 tahun
- Pertumbuhan fisik sudah maksimal
- sudah memiliki kematangan berpikir dan emosional

Remaja

- 11-18 Tahun
- Mengalami pubertas
- Mengalami perubahan fisik & emosi
- Pertumbuhan fisik cepat



Anak anak



Bayi

- 0 - 4 tahun
- Pertumbuhan fisik cepat
- Perkembangan motorik, = tengkurap, merangkak, berjalan, berlari
- Perkembangan komunikasi
- Perkembangan lain = tepuk tangan, meminta, minum, dll

- 5 -10 Tahun
- Mulai dapat berpikir dan menyesuaikan diri terhadap lingkungan
- Rasa ingin tahu dan keinginan besar
- Mengenal baik dan buruk
- Emosi berubah-ubah



PUBERTAS

Pubertas (puberty/ akil balig) = proses perubahan dari anak - anak menuju dewasa yang ditandai dengan matangnya fungsi organ reproduksi.

Masa Puber = masa usia remaja.

LAKI - LAKI

Ciri Fisik Primer :

1. Mimpi basah

Ciri Fisik Sekunder :

1. Suara bertambah berat/besar
2. Tumbuh jerawat
3. Keringat semakin banyak
4. Tumbuh rambut di beberapa bagian tubuh
5. Dada melebar dan lebih bidang
6. Tumbuh jakn dan kumis
7. Pertambahan volume testis
8. Tubuh semakin kekar karena bertambahnya massa otot

Waktu :

umumnya terjadi pada usia 11-12 tahun dan berakhir pada usia 16-17 tahun.



PEREMPUAN

Ciri Fisik Primer :

1. Haid/ Menstruasi

Ciri Fisik Sekunder :

1. Suara semakin melengking
2. Tumbuh jerawat
3. Keringat semakin banyak
4. Tumbuh rambut di beberapa bagian tubuh
5. Tumbuh payudara
6. Pinggul membesar
7. Kulit akan semakin halus

Waktu :

umumnya terjadi pada usia 10-11 tahun dan berakhir pada usia 15-17 tahun.



PUBERTAS



SOAL PILIHAN GANDA

Pilihlah jawaban yang paling benar!

1. Pertumbuhan manusia setelah anak - anak adalah
 - a. tua
 - b. dewasa
 - c. bayi
 - d. remaja
2. Perubahan psikis, fisik, sekaligus pematangan fungsi reproduksi terjadi pada masa
 - a. balita
 - b. pendewasaan
 - c. pubertas
 - d. lanjut usia
3. Salah satu ciri pubertas yang dialami oleh remaja dengan jenis kelamin laki-laki adalah
 - a. tumbuh jakun
 - b. mengalami perubahan suara menjadi lebih melengking dari suara sebelumnya
 - c. pinggul lebar
 - d. kulit menjadi lebih halus
4. Berikut yang merupakan ciri - ciri pubertas paa perempuan adalah
 - a. Suara menjadi lebih besar dari suara sebelumnya
 - b. otot membesar
 - c. dada menjadi lebih bidang
 - d. suara menjadi lebih melengking
5. Berikut yang harus dilakukan saat masa puber adalah
 - a. lebih banyak bermain di luar
 - b. lebih banyak mengurung diri
 - c. mencari informasi tentang pubertas dari orang tua dan sumber terpercaya
 - d. menutup diri



LENGKAPI KALIMAT BERIKUT DENGAN PILIHAN JAWABAN YANG TERSEDIA!

1. Proses pertambahan berat dan tinggi pada tubuh disebut
2. Proses pematangan organ reproduksi pada manusia merupakan
3. Perubahan pada tubuh laki-laki pada masa pubertas, antara lain
4. Perubahan pada tubuh perempuan pada masa pubertas, antara lain
5. Siswa kelas 5 dan 6 sekolah dasar biasanya berada dalam tahap

pertumbuhan

remaja

perkembangan

tumbuh jakun

tumbuh payudara

