

LIST CÂU HỎI ÔN TẬP X3K5 P2

1. Tìm câu trả lời **sai**: 3 KR đúng khi:
 - a. Đủ rõ ràng, định lượng, đo lường được
 - b. Là 3 hành động để đạt được O
 - c. Khả thi
 - d. Giúp hoàn thành hoặc không hoàn thành O
2. Đâu **không** là sai lầm trong bước tạo checklist:
 - a. Ước lượng thời gian sai
 - b. Liệt kê các việc cần làm để thực hiện KR
 - c. Không làm theo các bước trên mà đã chẻ ra các checklist trước
 - d. Liệt kê lịch hẹn cố định vào checklist
3. Tại sao mỗi ngày cần làm việc tốt?
 - a. Tích phước
 - b. Kết nối mối quan hệ
 - c. Chẳng cần, bản thân còn chưa lo, việc gì phải làm việc tốt.
 - d. Tinh thần thoải mái, hiệu quả công việc tăng cao.
4. Đâu là mindset khi học X3
 - a. Trung thực vừa đủ, có những cái chưa thể 'trong suốt' với đồng đội được
 - b. Khiêm hạ và sửa mình
 - c. Kỷ luật với chính tôi
 - d. Đặt mục tiêu phát triển cá nhân lên trên mục tiêu chung của nhóm
5. Tại sao nên chọn **3** KR
 - a. Là con số tâm linh
 - b. Vừa phải, dễ nhớ
 - c. Thích thì chọn
 - d. Tam bảo
6. Chọn câu **sai**: O (tiêu điểm) phải đảm bảo những yếu tố nào?
 - a. Mang tính định tính
 - b. Giải quyết được nỗi đau
 - c. Cần phải rất khó
 - d. Khả thi, thuận nhân duyên trong ngày
7. O giải quyết được các vấn đề, chọn câu đúng nhất.
 - a. Công việc
 - b. Gia đình
 - c. Sức khỏe
 - d. Tất cả vấn đề trong cuộc sống



8. Khi lịch cố định quá nhiều, bạn cần:

- a. Đánh giá mức độ quan trọng của từng công việc
- b. Soi tâm, xem bản thân đang bị yếu nguồn lực nào? Có xả bớt, giao nhiệm vụ được cho ai không?
- c. Đã tối ưu hoá , cải tiến các công việc chưa?
- d. Chấp nhận, cứ vùi đầu vào làm cho xong.

9. Trong bước tìm nguyên nhân lỗi, đâu là quan điểm đúng

- a. Bạn là nhân, mọi thứ đến với bạn là quả
- b. Lỗi ở phía người ta, không phải do mình
- c. Mơ hồ quá
- d. Toàn chặt vào cành lá thôi

10. Tại sao cần bước tham vấn đồng đội?

- a. Có góc nhìn đa chiều
- b. Góp ý, hoàn thiện kế hoạch chín chu
- c. Vì bị BTC bắt buộc
- d. Tăng cường kỷ luật với bản thân

11. O là viết tắt của từ nào trong tiếng Anh

- a. Object
- b. Objective
- c. Objection
- d. Objectivity

12. K trong từ KRs là viết tắt của từ

- a. Key
- b. Kaizen
- c. Karma
- d. Kind

13. R trong KRs là viết tắt của từ

- a. Resons
- b. Result
- c. Relations
- d. Releases

14. Cách để xử lý tâm SI

- a. Tham vấn
- b. Tự trấn an bản thân
- c. Thiền tĩnh tâm
- d. Đọc sách

15. Objectives có nghĩa là

- a. Kết quả
- b. Nhân quả
- c. Mục tiêu
- d. Nguyên nhân

