

Nama: _____

Tahun 5: _____

Tarikh: _____

Melayu Islam Beraja Tahun 5

Unit 1.1 – Menjaga Kebersihan Fizikal dan Mental

BAHAGIAN A – BERPANDUKAN GAMBAR



Nyatakan 5 sikap yang baik atau nilai-nilai murni dari gambar di atas.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

BAHAGIAN B – MENANDAKAN BETUL ATAU SALAH

Tulis perkataan yang BETUL atau SALAH bagi ayat dibawah ini.

1	Cara menjaga kebersihan fizikal ialah dengan memberus gigi sekali dalam sebulan	
2	Kita mestilah mengemaskan katil selepas bangun tidur	
3	Memanggil nama adik – beradik dengan panggilan atau gelaran yang sopan	
4	Kebersihan adalah salah satu tiang agama	
5	Kita tidak perlu menjaga penampilan diri kita termasuklah berkemas dan menghilangkan bau badan	
6	Kita perlu menjauhkan diri daripada membaca bahan bacaan yang tidak sesuai dan tidak sihat	
7	Selalu tidur lewat dapat menyihatkan tubuh badan	
8	Kebersihan mental boleh kita jaga dengan sentiasa berkata kesat dan berburuk sangka	
9	Kita hendaklah mengucapkan terima kasih setelah menerima pemberian atau pertolongan orang lain	
10	Biarkan meja berselerak apabila hendak mengulang-kaji pelajaran	

BAHAGIAN C - PILIHAN

Pilih jawapan yang betul bagi cara – cara menjaga kebersihan tempat tinggal.

Membuang sampah ke dalam bakul sampah	Menconteng meja tulis
Pakaian kotor diletakkan di lantai	Membersihkan mangkuk tandas rumah
Mandi sekali seminggu sahaja	Menyusun rapi kasut selepas digunakan
Mop lantai yang basah dan kotor	Menyidai tuala mandi selepas digunakan
Membiarkan minuman tumpah di atas lantai	Membiarkan makanan yang berlalat di atas meja