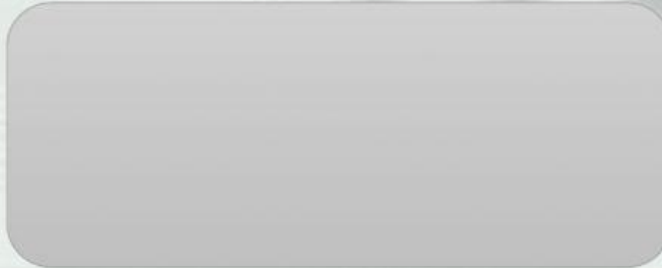


SEHAT ITU PENTING

NAMA :

KELAS :

A. Perhatikan video di bawah ini



B. Jawablah pertanyaan di bawah ini!

1. Ada berapa organ-organ peredaran darah pada manusia.....
 - a. 8
 - b. 9
 - c. 2
 - d. 3
2. Mengalir darah ke seluruh tubuh dinamakan sistem.....
 - a. Pernafasan
 - b. rotasi darah
 - c. Peredaran darah
 - d. Pengaliran darah
3. Darah adalah salah satu bagian penting dari tubuh manusia. Organ tubuh manusia yang memompa darah agar tetap mengalir adalah....
 - a. Paru-paru
 - b. Hati
 - c. Ginjal
 - d. Jantung
4. Jantung tersusun dari otot-otot yang sangat kuat yang disebut...
 - a. Endokardium
 - b. Miokardium
 - c. Aorta
 - d. kapiler
5. Darah yang mengandung karbondioksida terdapat pada jantung bagian.....
 - a. Serambi kiri
 - b. Bilik kanan
 - c. arteri
 - d. Serambi kanan
6. Di antara pertanyaan berikut yang bukan ciri pembuluh arteri adalah.....

- a. Tempat keluarnya darah dari jantung
 - b. Membawa darah menuju jantung
 - c. Letaknya di daerah agak dalam dari kulit
 - d. Membawa o₂ keluar dari jantung
7. Urutkan peredaran darah besar yang benar...
- a. Jantung (bilik kiri) - seluruh tubuh - jantung (bilik kanan kanan)
 - b. Jantung(atrium kanan) - paru-paru - jantung (atrium kiri)
 - c. Jantung (bilik kiri) - seluruh tubuh - jantung (serambi kanan)
 - d. Jantung(atrium kiri) - paru-paru - jantung (atrium kanan)
8. Pembuluh darah terbesar disebut...
- a. Kapiler
 - b. Aorta
 - c. Paru-paru
 - d. serambi
9. Perhatikan olahraga berikut ini !
- (1) Senam
 - (2) Berenang
 - (3) Catur
 - (4) Menembak

Olahraga yang baik untuk kesehatan jantung ditunjukkan oleh nomor....

- a. (1) dan (2)
 - b. (1) dan (3)
 - c. (2) dan (3)
 - d. (2) dan (4)
10. Ada berapa jenis pembuluh darah....
- a. 5
 - b. 7
 - c. 3
 - d. 4