

من خلال فهمك لوظائف الجلد اجب عما يلي

1. ما هو أفضل وقت يمكن التعرض له لأشعة الشمس ليتمكن الجلد من تكوين فيتامين د ؟

2. في أوقات البرد نشعر بقشعريرة و رجفة في الجسم . فسري سبب ذلك ؟