Họ và tên:

Câu 1: Đọc thơ và trả lời câu hỏi

Bin rốt hay nổi nóng
Cáu giận với mọi người
Các bạn chẳng đi chơi
Bin buồn, không muốn họ
Tối ôm mẹ, Bin khóc:
- Các bạn xa lánh con!

Mẹ ôm Bin chặt hơn
Thì thêm câu thần chú.
Mỗi khi Bín giận dữ
Cậu hít thở thật sâu
Khả đếm ở trong đầu
Một, hơi, ba... thột chậm.

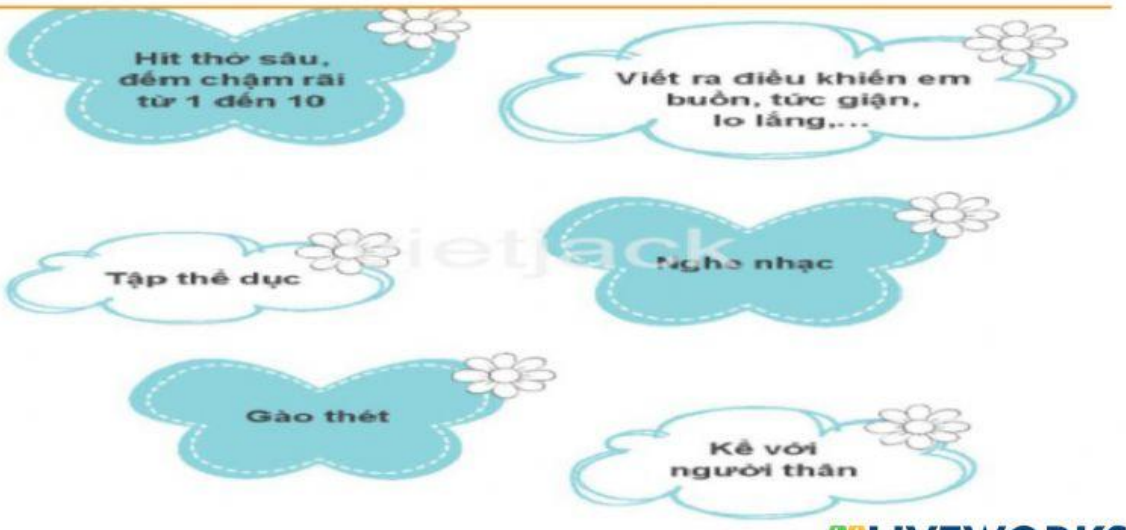
Và bao cơn tức giận
Tan biến tự bao giờ
Bin vui vẻ hơn xưa
Bạn bè thêm yêu quý

a) **Vì sao các bạn xa lánh Bin?**
Vì Bin xấu xí.
Vì Bin nghèo.
Vì Bin hay nổi nóng, nổi cáu với mọi người.

b) **Mẹ đã khuyên Bin điều gì?**
Khi nóng giận hãy hét lớn lên.
Khi nóng giận nên hít thở thật sâu.
Khi nóng giận nên kiếm gì đó ăn.

c) **Theo em việc kiềm chế cơn nóng giận đã mang lại cho bin điều gì?**

Câu 2: Em đồng tình với những cách kiềm chế cảm xúc tiêu cực nào dưới đây?



LIVEWORKSHEETS