

SAĞLIKLI YAŞAM

Aşağıdaki cümlelerde boşlukları verilen sözcüklerle tamamlayalım.

yeteri

beslenmemize

spor

tırnaklarımız

dinlenmeye

yaşımıza

👉 Düzenli yapmak vücudumuzun sağlıklı olmasını sağlar.

👉 Sağlıklı büyümek, gelişmek için dikkat etmeliyiz.

👉 kısa ve temiz olmalıdır.

👉 Sağlığımız için zamanında ve kadar uyumalıyız.

👉 ve ilgi alanımıza uygun spor yapmalıyız.

👉 Vücudumuzun ihtiyacı vardır.