

Información nutricional

Nutrientes principales



	Arroz Blanco	Arroz Integral
Kcal	361,18	345,2
Hidratos	81,6	74,1
Proteínas	6,67	7,25
Grasas	0,9	2,2
Fibra	1,4	2,22
Magnesio	31	110
Niacina	4,87	6,6
Ácido Fólico	20	49
Fósforo	150	310
Potasio	109	238

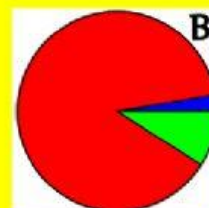
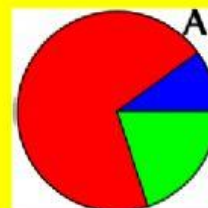
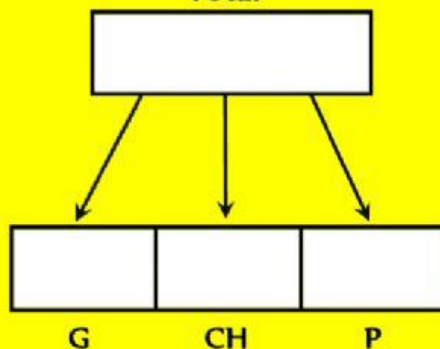
Arroz integral

pepvidal



Nutrientes	Gramos	(%)
Grasas		
Carbohidratos		
Proteínas		
Total		

Total



Elige el diagrama de sectores correcto

