

ใบงานที่ ๘ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน
หน่วยเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพดีชีวิตมีสุข
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

ตอนที่ ๑ คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกลักษณะการบาดเจ็บ ให้สัมพันธ์กับข้อควรปฏิบัติ

แผลฟกช้ำ แผลงัดตัวกัดต่อย
แผลจากของมีคม แผลถลอก

๑. ล้างแผลด้วยน้ำสะอาด เช็ดรอบแผลด้วย
แอลกอฮอล์ ใส่ยาแผลสด
๒. ใช้น้ำแข็งประคบทันที เมื่อหายปวดบวมให้
ประคบด้วยผ้าชุบน้ำอุ่น
๓. ใช้ขอบบัตรแข็งดันเพื่อนำเหล็กในออกมา
อาจใช้แหนบในการดึงเหล็กในออก

ชื่อ.....ชั้น ป.๒/..... เลขที่.....

ตอนที่ ๒ คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนชื่ออุปกรณ์หรือยาที่ใช้ในการปฐมพยาบาลให้ตรงกับลักษณะของการบาดเจ็บต่อไปนี้

บาดเจ็บจากของมีคม

บาดเจ็บจากแมลงสัตว์กัดต่อย

บาดเจ็บจากการพลัดตก หกล้ม

แผลถลอก

แผลฟกช้ำ

ชื่อ.....ชั้น ป.๒/..... เลขที่.....