

الجهاز الهضمي والمواد الغذائية ١

الدرس ١ : الجهاز الهضمي والتغذية

الجهاز الهضمي

١. الهضم هو تحطيم الطعام إلى يمكن امتصاصها بواسطة الدم.

١. هو مضغ الطعام وخلطه وطحنه.

٢. هو تفاعلات كيميائية تحطم الطعام.

ب. الإنزيمات

١. نوع من البروتين من سرعة التفاعلات الكيميائية في جسمك.

٢. تستخدم إنزيمات عديدة في عملية الكربوهيدرات، والبروتينات والدهون.

من خلال الرسم حدد المراحل الرئيسية لهضم الطعام في الجهاز الهضمي:
الامتصاص - البلع - الهضم - التخلص من الفضلات.

