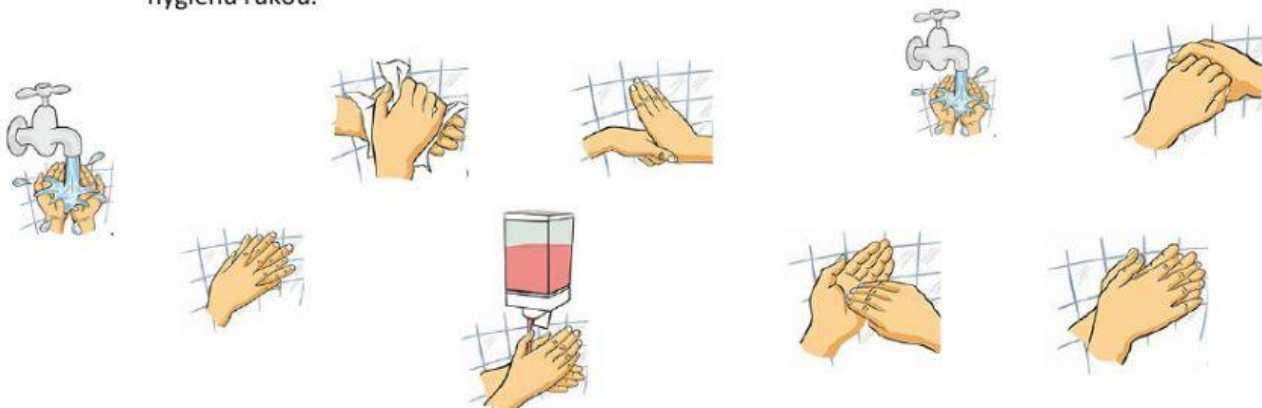


Jan Bernát

Pracovní list – Výchova ke zdraví

1. Očíslujte obrázky tak, jak by měly následovat po sobě. Vytvořte tak návod na správnou hygienu rukou.



2. Přiřaď potraviny do správného sloupce.

| TUKY | SACHARIDY | BÍLKOVINY |
|------|-----------|-----------|
|      |           |           |

MLÉKO, OŘECHY, RYBA, TĚSTOVINY, BRAMBOR, VAJÍČKO, PEČIVO, HOVĚZÍ MASO, OLEJ, SÝR

3. Vysvětli vlastními slovy, co znamená poměr 30:2, při poskytování první pomoci osobě, která nedýchá.

---

---

4. Vybarvi červeně slova označující nesprávné chování v rodině.

|              |            |            |
|--------------|------------|------------|
| ČASTÉ HÁDKY  | KŘIK       | POVZBUZENÍ |
| POHODA       | KOMUNIKACE | OTEVŘENOST |
| OCHOTA       | POROZUMĚNÍ | BITÍ       |
| DŮVĚRA       | NADÁVKY    | TÝRÁNÍ     |
| ALKOHOLISMUS | PONIŽOVÁNÍ | CITY       |

