

Nama Lengkap :

.....

Nama Panggilan :

.....

Tempat/Tanggal Lahir

:

Sekolah :

.....

Kelas :

.....

Alamat :

.....

LATIHAN KE 1

1. Zat makanan apa sajakah yang terdapat pada pembuatan hollat tersebut?

2. Apa saja manfaat zat tersebut bagi tubuh? Jelaskan!

3. Mineral dan air merupakan nutrisi yang tidak kalah pentingnya bagi tubuh. Sebutkan fungsi utama mineral dan air bagi kesehatan tubuh manusia!

4. Pernahkah kamu mendengar menu makanan empat sehat lima sempurna terdiri dari bahan makanan apa saja? Seberapa menu 4 sehat 5 sempurna ini bagi tubuh?
