

TEMA 8: NORMAS DE SEGURIDAD, SALUD LABORAL Y PROTECCIÓN AMBIENTAL

1. ¿ Para qué son las normas de seguridad y salud laboral?

- a) Para tener accidentes o problemas de salud
- b) Para hacer lo que queramos
- c) Para no cumplirlas
- d) Para evitar accidentes o problemas de salud

2. ¿ Que tienes que hacer si no puedes con la carga?

- a) Pide ayuda o utiliza una carretilla
- b) Coger fuerzas y cargarla
- c) Dejarla en el suelo y que lo haga otro
- d) No tocarla

3. ¿ Cómo tienes que coger un peso del suelo?

- a) Los pies juntos, mantén tu espalda recta y dobla las rodillas para coger la carga
- b) Los pies separados , mantén tu espalda recta y dobla las rodillas para coger la carga
- c) Los pies separados, el pie derecho más adelante, o el izquierdo si eres zurdo, mantén tu espalda recta y sin doblar las rodillas coger la carga
- d) Los pies separados, el pie derecho más adelante, o el izquierdo si eres zurdo, mantén tu espalda recta y dobla las rodillas para coger la carga

4. ¿ Cómo se transportan los objetos pesados?

- a) Hazlo rápido, mantén tu espalda recta, a carga es más difícil de mover si la acercas a tu cuerpo, nunca gires el cuerpo y coge el peso con la palma de la mano. Así te cansas menos.
- b) Hazlo poco a poco, mantén tu espalda recta, a carga es más difícil de mover si la acercas a tu cuerpo, nunca gires el cuerpo y coge el peso con la palma de la mano. Así te cansas menos.
- c) Hazlo poco a poco, mantén tu espalda un poco curvada, a carga es más difícil de mover si la acercas a tu cuerpo, nunca gires el cuerpo y coge el peso con la palma de la mano. Así te cansas menos.
- d) Hazlo poco a poco, mantén tu espalda recta, a carga es más difícil de mover si la acercas a tu cuerpo, gira el cuerpo y coge el peso con la palma de la mano. Así te cansas menos.

5. ¿ Qué cuidado tienes que tener con una máquina de reprografía?

- a) No te preocupes que no pasa nada
- b) Ninguno
- c) Con la luz
- d) Ten cuidado al eliminar las basuras de las máquinas de oficina

6. ¿ Qué tienes que utilizar para cambiar el tóner?

- a) Usar papel para cambiar el tóner
- b) Usar guantes para cambiar el tóner
- c) No usar nada, con las propias manos
- d) Todas son incorrectas

7. ¿ Qué tienes que hacer antes de tocar una fotocopidora?

- a) Leer los manuales de uso
- b) Quitar el documento que ya has fotocopiado
- c) Encender la fotocopidora
- d) Dejar enfriarse antes de tocarla

8. ¿ Qué tienes que hacer en caso de avería de la máquina de reprografía?

- a) Dejarla enfriar
- b) Desconectar la máquina
- c) Ventilar la habitación
- d) Avisar al técnico en caso de avería

9. ¿ Qué te pasará si no cierras la tapa de la fotocopidora?

- a) Nada
- b) Las fotocopias no saldrán
- c) Las fotocopias saldrán muy claras
- d) Cierra la tapa para evitar que la luz dañe tus ojos

10. ¿ Qué hay que hacer con las basuras de las máquinas de oficina?

- a) Tirarlas al contenedor orgánico
- b) Tirarlas al contenedor azul
- c) Tirarlas al contenedor amarillo
- d) Las basuras son recogidas por empresas de reciclaje

11. ¿ Cuándo has de abrir los paquetes de papel?

- a) Sólo cuando se vayan a utilizar
- b) Cuando queramos
- c) No hay que abrir los paquetes
- d) Si nos lo dicen

12. ¿ Por dónde tienes que caminar y por dónde tienes que cruzar la calle cuando vayas a hacer un recado?

- a) Caminar siempre por las aceras y cruzar por donde queramos
- b) Caminar siempre por las aceras y usar los pasos de peatones para cruzar la calle
- c) Caminar por debajo de la acera y cruzar por el semáforo
- d) Caminar siempre por las aceras y cruzar por los cruces

13. Recuerda ¿ donde has de tener cuidado cuando vayas por la calle?

- a) Hay que tener cuidado con los garajes y talleres porque salen coches.
- b) Por las aceras
- c) Por el paso de peatones
- d) Por la carretera

14. ¿ Cómo han de estar los semáforos para cruzar una calle?

- a) Cuando el semáforo este rojo
- b) Cuando no pasen coches
- c) Cuando el semáforo esté en verde puedes pasar
- d) Todas son falsas