

ใบงานเรื่อง การเขียนและการพูดแสดงความคิดเห็น



คำชี้แจง

ให้นักเรียนอ่านบทความจากเว็บไซต์ต่อไปนี้ แล้วร่วมกันอภิปรายเพื่อร่วมกันเขียนและพูดแสดงความคิดเห็นจากประเด็นต่าง ๆ ที่กำหนด

โควิดสายพันธุ์ โอไมครอน คือ อะไร น่ากลัวแค่ไหน



หลังจากเกิดการระบาดของไวรัสโควิดกลายพันธุ์ชนิดใหม่ ซึ่ง WHO หรือองค์การอนามัยโลก ประกาศยกระดับให้เป็นสายพันธุ์ระดับที่น่ากังวล (Variants of Concern: VOC) สายพันธุ์ใหม่ล่าสุด โดยมีรหัสที่เรียกว่า โควิดสายพันธุ์ B.1.1.529 หรือ โอไมครอน Omicron ถูกรายงานว่าพบครั้งแรก ในตอนใต้ของทวีปแอฟริกาใต้ ที่ประเทศบอตสวานา

ปัจจุบันพบว่ามีการระบาดแล้วในประเทศแอฟริกาใต้, บอตสวานา, นามิเบีย, เอสวาตินี, มาลาวี, โมซัมบิก, ซิมบับเว, เลโซโท, เบลเยียม, ฮังการี, อิสราเอล, ออสเตรเลีย, สหราชอาณาจักร, เยอรมนี, แคนาดา อิตาลี เดนมาร์ก เนเธอร์แลนด์ สาธารณรัฐเช็ก (ข้อมูล ณ วันที่ 30 พ.ย. 2021)

การกลายพันธุ์ของเชื้อไวรัสโควิด-19 ในครั้งนี้ เนื่องจากการกลายพันธุ์ของยีนมากถึง 50 กว่าตำแหน่ง โดย 32 ตำแหน่งเกิดขึ้นบนโปรตีนหนามแหลม หรือที่เรียกว่า Spike Protein ซึ่งเป็นโปรตีนที่ไวรัสใช้ในการเข้าสู่เซลล์ของร่างกายมนุษย์ ซึ่งพบมากกว่าทุกสายพันธุ์ และมากกว่าสายพันธุ์เดลตา ถึง 2 เท่า และพบการกลายพันธุ์ที่ส่วนตัวรับ ซึ่งไวรัสใช้จับยึดกับเซลล์ของคนเราถึง 10 ตำแหน่ง

LINE



เพราะฉะนั้นเมื่อมีการกลายพันธุ์ในตำแหน่งดังกล่าว สิ่งที่น่ากังวลก็คือ

- ทำให้เชื่อกันว่าไวรัสจะสามารถแพร่กระจายได้เร็วกว่าสายพันธุ์เดลตา
- สามารถเข้าสู่ระบบร่างกายมนุษย์ได้ง่ายขึ้น
- อาจจะหลบภูมิคุ้มกันได้มากขึ้น
- มีแนวโน้มด้านประสิทธิภาพวัคซีน
- คนที่เคยติดเชื้อโควิด-19 มีโอกาสที่จะติดเชื้อซ้ำได้จากโควิดสายพันธุ์โอไมครอน
- ความรุนแรงของโควิดกลายพันธุ์ตัวนี้ ยังไม่แน่ชัดว่าจะทำให้การเจ็บป่วยหรือการติดเชื้อรุนแรงขึ้นหรือไม่

โควิดสายพันธุ์ โอไมครอน Omicron

สายพันธุ์ที่น่ากังวลตัวใหม่ของโลก

รหัส B.1.1.529

มีตำแหน่งการกลายพันธุ์
ของยีนมากถึง 50 ตำแหน่ง
พบครั้งแรกทางตอนใต้ของ
ทวีปแอฟริกา

WHO
จัดให้เป็นโควิดกลายพันธุ์ที่น่ากังวล
ตัวที่ 5 ต่อจาก อัลฟา ,เบตา
,แกมมา ,และเดลตา

น่าจะเกิดขึ้นมาจาก
คนใช้คอนแทกที่ไม่สามารถ
ต่อสู้กับเชื้อไวรัสในร่างกาย
ของตัวเองได้ จนทำให้มันเกิด
การกลายพันธุ์ขึ้น

**ประเทศที่มี
ผู้ติดเชื้อแล้ว**
อากิ แอฟริกาใต้ บอตสวานา
เบลเยียม ยองกง และอิสราเอล
มีหลักฐานเชื่อว่าอาจจะมี
ความเสี่ยงเพิ่มขึ้นที่จะทำให้เกิด
การกลับมาติดเชื้อซ้ำได้

โรงพยาบาล
วิชัยเวช
อินเตอร์เนชั่นแนล
หนองแขม

 [vichaivejnongkhaem](#)  [VichaivejNongkhaemChannel](#)  [Vichaivej Nongkhaem](#)  [Vichaivej_N](#)

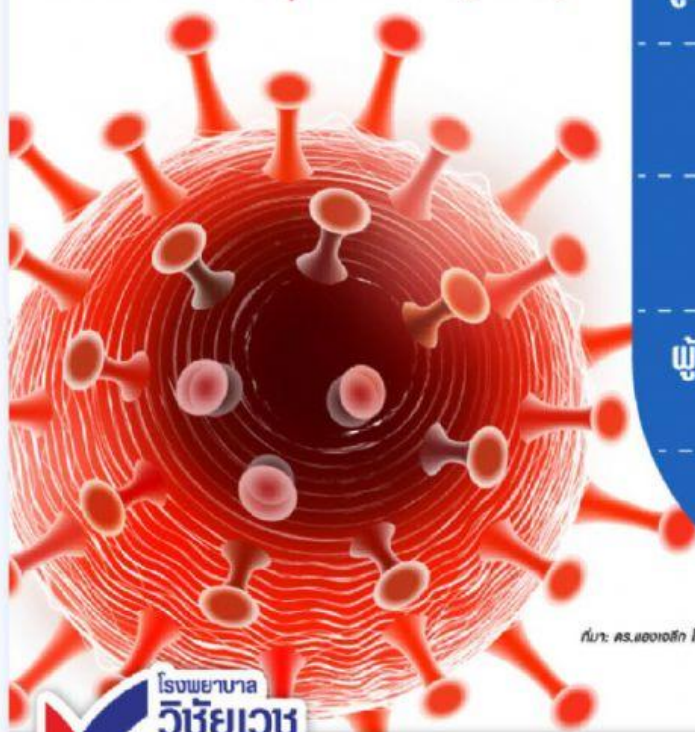


อาการของโควิดกลายพันธุ์โอไมครอน

- > อาจมีอาการไม่สบายแค่ 1-2 วัน
- > จมูกยังสามารถได้กลิ่น ลิ้นรับรสได้ดี
- > ไม่ค่อยมีไข้
- > รู้สึกลำ และปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- > มีอาการไอเล็กน้อย ระคายคอ
- > อาการยังไม่ชัดเจนเท่าสายพันธุ์อื่น
- > ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน โรคหัวใจ หากติดเชื้ออาจทำให้มีอาการรุนแรง
- > อาการโดยรวม เบื้องต้นพบว่าไม่รุนแรง สามารถรักษาที่บ้านได้

อาการโควิด โอไมครอน

โควิดกลายพันธุ์ที่น่ากังวล(VOC)



อาจมีอาการไม่สบาย
แค่ 1-2 วัน

การรับกลิ่นและ
รสชาติเป็นปกติ

รู้สึกลำและปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ

มีอาการไอเล็กน้อย
ระคายคอ

อาการทั้งหมดไม่ชัดเจนเท่า
สายพันธุ์อื่น

ผู้ที่เป็โรคเบาหวาน,โรคหัวใจ
อาจกระทบหนัก

อาการไม่รุนแรง
รักษาที่บ้านได้

ที่มา: ศร.ของอภิก โดเอชี่ ประธานสมาคมการแพทย์แห่งประเทศไทย (SAMA)



vichaiwejnongkhaem



VichaiwejNongkhaemChannel



Vichaiwej Nongkhaem



Vichaiwej_NK



LINE



อย่างไรก็ตามเราควรเฝ้าจับตามอง และติดตามข่าวสารอย่างใกล้ชิด ขณะเดียวกันก็ปฏิบัติตามมาตรการในการป้องกันอย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้สูงอายุและผู้ที่ยังไม่ได้รับวัคซีนซึ่งอาจมีผลกระทบจากเชื้อโควิดสายพันธุ์โอมิครอนนี้ และสำหรับใครที่ยังไม่ได้รับวัคซีนป้องกันโควิด ควรได้รับวัคซีนให้ครบโดส เพื่อลดความรุนแรงของอาการจากการติดเชื้อ

ดูแลร่างกายให้พร้อม เพื่อสุขภาพที่ดี
ป้องกันโรคร้ายแรงที่อาจเกิดขึ้น

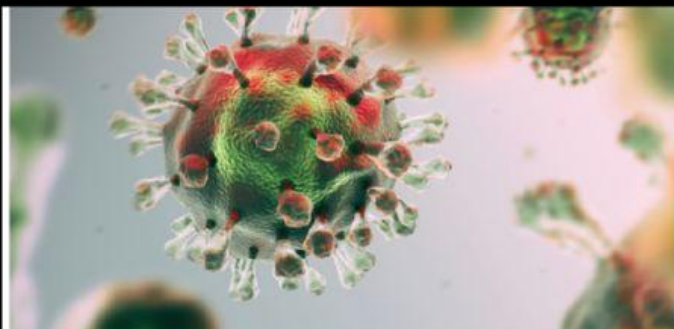
ติดต่อ ศูนย์ตรวจสุขภาพ รพ.วิชัยเวชฯ นนทบุรี

02-441-6999

หรือ ติดต่อได้ผ่านช่องทางไลน์ได้ง่ายๆ Line

หรือ สามารถตรวจเช็ค ตารางแพทย์ออกตรวจ เพื่อขอเข้ารับคำปรึกษา

ที่มา



โอมิครอนพุ่งแบบก้าวกระโดด ติดเชื้อแล้ว 514 ราย
กระจาย 10 จังหวัด



การเขียนและการพูดแสดงความคิดเห็นจากเรื่องที่อ่าน โดยใช้เทคนิคหมวก 6 ใบ



หมวกสีขาว (ข้อเท็จจริง ข้อมูลเบื้องต้น ไม่ต้องการข้อคิดเห็น) 	ข้อเท็จจริงจากบทอ่าน (ไม่ต้องระบุความคิดเห็น)
หมวกสีแดง (ความรู้สึก ไม่มีเหตุผล ประกอบ) 	ความรู้สึกหลังจากการอ่านบทอ่าน (ไม่ต้องระบุเหตุผล)
หมวกสีดำ (จุดด้อย ข้อเสีย มีเหตุผล ประกอบ ช่วยให้เห็น ข้อบกพร่อง) 	ผลกระทบ/ข้อเสียจากบทอ่าน (ระบุเหตุผลประกอบ)
หมวกสีเหลือง (จุดเด่น สิ่งที่เป็นประโยชน์ ข้อมูลในเชิงบวก) 	ข้อดีจากบทอ่าน (ระบุเหตุผลประกอบ)
หมวกสีเขียว (ความคิดใหม่ ๆ ความคิด อย่างสร้างสรรค์ เพื่อการ เปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น) 	เสนอแนวทางแก้ไข / พัฒนาให้สถานการณ์จากบทอ่านดียิ่งขึ้น
หมวกสีน้ำเงิน (ความคิดรวบยอด เพื่อให้ เกิดความชัดเจน ยุติข้อขัด แย้ง) 	สรุปความคิดจากหมวกทุกสี นำมาเรียบเรียงและเลือกหนทางที่ดีที่สุด เพื่อนำไปใช้ในการปฏิบัติ

กลุ่มที่..... ห้อง น.2/.....

