ชื่อ - นามสกุล

เลขที่

แบบทดสอบหลังเรียน

สาระที่ ๑ การอ่าน

มาตรฐาน ท ๑.๑ ใช้กระบวนการอ่านสร้างความรู้และความคิดเพื่อนำไปใช้ตัดสินใจ แก้ปัญหาในการดำเนินชีวิต และมีนิสัยรักการอ่าน

ตัวชี้วัด ท ๑.๑ ม.๑/๓ ระบุเหตุและผล และข้อเท็จจริงกับข้อคิดเห็นจากเรื่องที่อ่าน

คำชี้แจง

แบบทดสอบนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน กลุ่มสาระภาษาไทย ของนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

ข้อสอบแบบปรนัย ๔ ตัวเลือก เลือกคำตอบที่ถูกที่สุด จำนวน ๑๕ ข้อ (๑๕ คะแนน)

ให้นักเรียนคลิกเลือกคำตอบที่ถูกต้อง

๑. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะของข้อเท็จจริง

ก. มีความสมจริง

ข. มีความเป็นไปได้

ค. มีหลักฐานเชื่อถือได้

ง. มีการแสดงข้อเสนอแนะ

๒. ข้อใดคือลักษณะของข้อคิดเห็น

ก. มีการคาดคะเน

ข. มีความสมเหตุสมผล

ค. มีการแสดงความรู้สึก

ง. ถูกทั้งข้อ ก และ ค

LIVEWORKSHEETS

3

แบบทดสอบหลังเรียน

๓. คำใด ไม่ใช่ ข้อคิดเห็นแบบคาดคะเน

ก. การทานอาหารไม่ตรงเวลาอาจทำให้ป่วย

ข. การทานผลไม้มักจะส่งผลดีต่อร่างกายเสมอ

ค. การเดินทางครั้งนี้ควรจะศึกษาเส้นทางให้ดีเสียก่อน

ง. การออกกำลังกายน่าจะดีกว่าการทานอาหารเสริมที่ราคาแพง

๔. ข้อใดคือข้อคิดเห็น

ก. การตัดไม้ทำลายป่าทำให้น้ำท่วม

ข. ดวงตาเป็นอวัยวะที่ทำให้มองเห็น

ค. มัจฉานุเป็นลูกของหนุมานกับสุวรรณมัจฉา

ง. รับประทานเมล็ดทานตะวันทุกวันแล้วผิวจะสวย

๕. ข้อใดคือข้อเท็จจริง

ก. เดือนพฤษภาคมอยู่ในช่วงฤดูฝน

ข. เดือนพฤษภาคมโรงเรียนมักจะเปิดภาคเรียนที่ 1

ค. เดือนพฤษภาคมจะเป็นเดือนแรกที่ชาวนาเริ่มลงมือทำนา

ง. เดือนพฤษภาคมโดยส่วนรวมแล้วจะมีผู้ป่วยโรคไข้หวัดสูงสุด

๖. ข้อใด ไม่ใช่ การเขียนแสดงความคิดเห็น

ก. การดื่มน้ำอัดลมมากจะช่วยให้เจริญอาหาร

ข. แก๊สในน้ำอัดลมคือแก๊สคาร์บอนไดออกไซด์

ค. เราควรหันมาดื่มน้ำอัดลมดีกว่าดื่มน้ำธรรมดา

ง. น้ำอัดลมมีคุณค่าต่อร่างกายมากกว่าน้ำบริสุทธิ์

LIVEWORKSHEETS



แบบทดสอบหลังเรียน

๗. “คนเรียนเก่งย่อมประสบผลสำเร็จในชีวิตเสมอ” จากข้อความเป็นการแสดงความคิดเห็นแบบใด

ก. เป็นข้อความที่แสดงความรู้สึก

ข. เป็นข้อความที่แสดงการคาดคะเน

ค. เป็นข้อความที่แสดงการเปรียบเทียบหรืออุปมาอุปไมย

ง. เป็นข้อความที่เป็นข้อเสนอแนะหรือเป็นความคิดของผู้พูด

๘. ๑) ในฤดูฝนพ่อแม่ส่วนใหญ่มักเป็นกังวลกับการแพร่ระบาดของโรคมือเท้าปาก/ ๒) อาการของโรคคือมีไข้ปวดหัวมีแผลในปาก เจ็บคอ มีตุ่มใสขึ้นตามมือเท้าและลำตัว/๓) การรักษาเด็กที่เป็นโรคมือเท้าปากคือการรักษาตามอาการ เช่น ถ้าตัวร้อนก็ กินยาลดไข้/๔) โรคนี้สามารถป้องกันได้โดยการไม่ใกล้ชิดกับเด็กที่ป่วย ล้างมือก่อน รับประทานอาหาร รับประทานอาหารที่สุก สะอาด และไม่ใช้ภาชนะในการรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น

จากข้อความข้างต้น ข้อใดเป็นข้อคิดเห็น

ก. ข้อความที่ ๑

ข. ข้อความที่ ๒

ค. ข้อความที่ ๓

ง. ข้อความที่ ๔







LIVEWORKSHEETS

3

แบบทดสอบหลังเรียน

๙. ๑) ก่อนเดินทางไปอินเดีย ผมได้รู้เรื่องเมืองอินเดียมาบ้าง/๒) เพราะมีผู้คนกล่าวถึงเมืองอินเดียในแง่มุมต่าง ๆ กันเช่น เป็นประเทศที่มีคนรวยที่สุด และจนที่สุดบ้าง/๓) เป็นประเทศที่มีประชากรมากมายมหาศาลบ้าง /4) เป็นประเทศที่มีอิทธิพลทางศิลปวัฒนธรรมต่อประเทศเพื่อนบ้านรอบข้างบ้างเหล่านี้ เป็นต้น

จากข้อความข้างต้น ตอนใดเป็นข้อเท็จจริงทั้งหมด

ก. ตอนที่ ๑

ข. ตอนที่ ๒

ค. ตอนที่ ๓

ง. ตอนที่ ๔

๑๐.

ชะเอ๋ยชบา สดแสงแดงจ้าเจิดศรี
แต่กลิ่นไร้ไม่ชวนยวนฤดี เหมือนผู้มีรูปงามทรามวิชา
อันรูปงามนามเพราะเสนาะพริ้ง มิใช่สิ่งซึ่งปราชญ์ปรารถนา
ถึงรูปชั่วตัวดำต่ำศักดินา ชาญวิชาอาจเชิดให้เลิศเอย

ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับดอกชบาคือข้อใด

ก. ดอกชบาสีแดง กลิ่นหอม

ข. ดอกชบาสีแดง กลิ่นไม่หอม

ค. ดอกชบามีหลายสี กลิ่นหอม

ง. ดอกชบามีหลายสี กลิ่นไม่หอม

LIVEWORKSHEETS

3

แบบทดสอบหลังเรียน

อ่านบทความต่อไปนี้แล้วตอบคำถามข้อ ๑๑-๑๕

อาหาร 5 สีบำรุงสายตา

เชื่อหรือไม่ว่าสุขภาพร่างกายที่ดี การออกกำลังกายอย่างเดียวคงไม่พอ “อาหารที่ดี” ก็เป็นปัจจัยหลักสำคัญที่ส่งผลต่อร่างกาย แต่หากพูดถึงอวัยวะที่สำคัญอย่างดวงตาแล้ว แน่นอนว่ายุคนี้เป็นยุคที่เราใช้สายตามากที่สุด ไหนจะจ้องคอมพิวเตอร์ ตอบไลน์ แชทกับแฟน หรือพักผ่อนไม่เพียงพอ...ดวงตา บ่งบอกก่อนเลยว่าเราสุขภาพเป็นอย่างไร วันนี้ Sook มีสุดยอดอาหาร 5 สี ที่จะช่วยบำรุงสายตาของเราให้แข็งแรง สดใส อยู่กับเราไปนาน ๆ มาดูกันดีกว่าว่ามีอะไรกันบ้าง

1. อาหารสีแดง ช่วยบำรุงสายตา ชะลอจอประสาทตาเสื่อม เพราะอาหารสีแดงมีสารซีแซนทีน ทำหน้าที่ช่วยกรองหรือป้องกันรังสีจากแสงแดดที่เป็นอันตรายต่อดวงตา และช่วยปกป้องเซลล์ของจอประสาทตาไม่ให้ถูกทำลาย พบในผลโกจิเบอร์รี่ ดังนั้นใครที่ชอบผลไม้ตระกูลเบอร์รี่ แนะนำเลยทั้งรสชาติอร่อย ทั้งบำรุงสายตา

2. อาหารสีเหลือง ช่วยลดความเสี่ยงโรคต้อกระจก เพราะมีสารซีแซนทิน สารต้านอนุมูลอิสระ ที่ช่วยปกป้องดวงตาคุณ ซึ่งสารเหล่านี้ทำหน้าที่ดูดซับแสงส่วนเกินและป้องกันไม่ให้แสงทำลายเลนส์ตาของคุณ เช่น พริกหยวกเหลืองที่อุดมไปด้วยวิตามินเอ วิตามินซี แคลเซียม ฟอสฟอรัส และโพแทสเซียมสูง ซึ่งพริกหวานสีเหลืองจะมีวิตามินมากกว่าพริกหวานสีส้มถึง 4 เท่า กินแล้วดีต่อสายตาแน่นอน

3. อาหารสีเขียว ช่วยป้องกันต้อกระจก เพราะมีสารลูทีนพบมากในพวกผักใบเขียว เช่น ผักโขม คะน้า และสวิสชาร์ด ถ้าทราบกันแล้วอย่าลืมทานผักกันเยอะ ๆ นะ รับรองไม่อ้วน แถมยังมีประโยชน์ต่อทุกส่วนในร่างกายอีกด้วย

4. อาหารสีม่วง ยับยั้งปัญหาตามวัยสำหรับผู้สูงอายุ เพราะมีสารแอนโทไซยานิน และสารต้านอนุมูลอิสระ ซึ่งสารชนิดนี้จะช่วยป้องกันไม่ให้เกิดการสะสมของสารสีที่ทำให้ตาพล่ามัวในช่วงวัยสูงอายุ มักพบในเปลือกมะเขือม่วง ดอกอัญชัน และผลไม้ตระกูลเบอร์รี่

5. อาหารสีส้ม ป้องกันการเกิดโรคตาบอดตอนกลางคืน เพราะมีสารเบต้าแคโรทีน วิตามินเอ และลูทีน พบได้ในผักสีส้มทุกชนิด เช่น “แครอท” ประโยชน์เยอะแบบนี้พลาดไม่ได้แล้วที่จะเอามาทำอาหารสักหนึ่งเมนู

บอกแล้วว่า อาหาร 5 สีบำรุงสายตา ที่เรานำมาแนะนำน่าสนใจมาก ๆ และที่สำคัญหารับประทานได้ง่าย และมีหลากหลายวิธีการปรุง เลือกได้ตามใจชอบ เอาเป็นว่าดวงตานั้นสำคัญกับเรามาก ๆ ใครที่อยากให้ดวงตาคู่สวยอยู่กับเราไปนาน ๆ อย่าลืมดูแลเอาใจใส่ดวงตากันมาก ๆ เราอยากให้ทุกคนสุขภาพดี และมีความสุข จาก SOOK By สสส.

ขอบคุณข้อมูลจาก : หมอชาวบ้าน บทความสุขภาพน่ารู้ “กินตามสี อาหารเพื่อสุขภาพ” และ บทความเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน “โกจิเบอร์รี่ ผลไม้บำรุงสายตาและชะลอจอประสาทตาเสื่อม”

LIVEWORKSHEETS

3

แบบทดสอบหลังเรียน

๑๑. “กินผักแล้วน่าจะไม่อ้วน” ข้อความดังกล่าวเป็นข้อคิดเห็นหรือไม่

ก. เป็น เพราะข้อความดังกล่าวมีการคาดคะเน

ข. ไม่เป็น เพราะข้อความดังกล่าวมีความเป็นไปได้เสมอ

ค. เป็น เพราะข้อความดังกล่าวพิสูจน์ได้จากประสบการณ์

ง. ไม่เป็น เพราะข้อความดังกล่าวมีหลักฐานสามารถพิสูจน์ได้

๑๒. “สารลูทีนพบมากในพวกผักใบเขียว” ข้อความดังกล่าวเป็นข้อเท็จจริงหรือไม่

ก. เป็น เพราะเป็นความเชื่อ

ข. ไม่เป็น เพราะเป็นมีการเสนอแนะ

ค. เป็น เพราะสามารถพิสูจน์ได้ด้วยหลักวิชาการ

ง. ไม่เป็น เพราะเป็นการแสดงความคิดเห็นของผู้เขียนเอง

๑๓. “เชื่อหรือไม่ว่าสุขภาพร่างกายที่ดี การออกกำลังกายอย่างเดียวคงไม่พอ อาหารที่ดีก็เป็นปัจจัยหลักสำคัญที่ส่งผลต่อร่างกาย แต่หากพูดถึงอวัยวะที่สำคัญอย่างดวงตาแล้ว แน่นอนว่ายุคนี้เป็นยุคที่เราใช้สายตามากที่สุด ไหนจะจ้องคอมพิวเตอร์ ตอบไลน์ แชทกับแฟน หรือพักผ่อนไม่เพียงพอ”
ข้อใดกล่าวผิด

ก. “อาหารที่ดีเป็นปัจจัยหลักสำคัญที่จะส่งผลต่อร่างกาย” เป็นข้อคิดเห็น

ข. “ยุคนี้เป็นยุคที่เราใช้สายตามาก” เป็นการแสดงความคิดเห็น

ค. “การออกกำลังกายอย่างเดียวคงไม่พอ” เป็นข้อคิดเห็น

ง. “ดวงตาเป็นอวัยวะที่สำคัญ” เป็นข้อเท็จจริง

LIVEWORKSHEETS



แบบทดสอบหลังเรียน

๑๔. ข้อใดเป็นข้อเท็จจริงที่สามารถพิสูจน์ได้ด้วยหลักวิชาการ

ก. เปลือกมะเขือม่วงมีสารต้านอนุมูลอิสระ

ข. ยุคนี้เป็นยุคที่เราใช้สายตามากที่สุด

ค. การออกกำลังกายช่วยให้สุขภาพดี

ง. อาหารสีแดงจะช่วยบำรุงสายตา

๑๕. “อาหารสีส้มป้องกันการเกิดโรคตาบอดตอนกลางคืน เพราะมีสารเบต้าแคโรทีน” จากข้อความตรงกับลักษณะของข้อเท็จจริงในข้อใด

ก. มีความสมจริง

ข. มีความเป็นไปได้

ค. มีหลักฐานเชื่อถือได้

ง. มีความสมเหตุสมผล







LIVEWORKSHEETS